



**Волинський національний університет
імені Лесі Українки (м. Луцьк, Україна)**



**Природничо-гуманітарний університет
імені Яна Длугоша в Ченстохові (Польща)**



**Університет імені Павла Йозефа Шафарика
в Кошицях (Словаччина)**



**Університет Яна Евангеліста Пуркіне
в Усті-над-Лабем (Чехія)**

ЗА ПІДТРИМКИ

Міністерства освіти і науки України;
секції з фізичної культури і спорту Відділення вищої освіти
Національної академії педагогічних наук України

ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ І ЯКІСТЬ ЖИТТЯ ЛЮДИНИ

ПРОГРАМА

IX Міжнародної науково-практичної конференції

(12-13 червня)



Луцьк
2025

УДК 796.011.1(063)

Ф 50

Фізична активність і якість життя людини: прогр. IX Міжнар. наук. -
Ф 50 практ. конф. (12-13 червня 2025 року). Луцьк: ВНУ ім. Лесі Українки, 2025.
17 с.

НАУКОВИЙ КОМІТЕТ

Анатолій Цьось – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна) – **співголова комітету**;

Яцек Вонцік – доктор габілітований, професор (Університет Гуманістично-природничий імені Яна Длугоша в Ченстохові, Польща) – **співголова комітету**;

Алла Альошина – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна);

Стефан Балько – доктор філософії (Університет Яна Евангеліста Пуркіне, Усті-над-Лабем, Чехія);

Наталія Белікова – доктор педагогічних наук, професор (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна);

Алена Букова – доктор філософії (Університет Павла Йозефа Шафаріка, Кошице, Словаччина);

Едуард Вільчковський – доктор педагогічних наук, професор, член-кореспондент АПН України (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна);

ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ КОМІТЕТ

Людмила Вашук – кандидат педагогічних наук, доцент (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна);

Олена Дем'янчук – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна);

Світлана Індика – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна);

Василь Пантік – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна);

Олена Томащук – кандидат педагогічних наук, доцент (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна).

ПОРЯДОК РОБОТИ КОНФЕРЕНЦІЇ

<i>12 червня, четвер</i>	
09 ⁰⁰ –12 ⁰⁰	Прибуття учасників конференції, реєстрація
12 ⁰⁰ –12 ¹⁵	Відкриття конференції
12 ¹⁵ –14 ⁰⁰	ПЛЕНАРНЕ ЗАСІДАННЯ 1*
14 ⁰⁰ –14 ³⁰	Кава-брейк
14 ³⁰ –16 ⁰⁰	ПЛЕНАРНЕ ЗАСІДАННЯ 2*
16 ⁰⁰ –20 ⁰⁰	Майстер-класи
20 ⁰⁰	Святкова вечеря
<i>13 червня, п'ятниця</i>	
8 ⁰⁰ –8 ³⁰	Ранкова гігієнічна гімнастика
9 ⁰⁰ –10 ⁰⁰	Сніданок
10 ⁰⁰ –12 ⁰⁰	СЕКЦІЙНЕ ЗАСІДАННЯ*
12 ⁰⁰ –12 ³⁰	Дискусійний клуб
12 ³⁰ –13 ⁰⁰	Підведення підсумків конференції
13 ⁰⁰ –14 ⁰⁰	Від'їзд учасників конференції

Витрати пов'язані з участю в конференції, покладаються на відряджуючу сторону

РЕГЛАМЕНТ

* – регламент доповіді на пленарному засіданні 15-20 хв, на секційному – до 10 хв.

Засідання конференції (12 – 13 червня 2025 року) транслюватимуться он-лайн за постійно діючим покликанням:

<https://us02web.zoom.us/j/81754639759?pwd=ZGZFZFBkWDIQcWRJWWFoc3I2Z0d0Zz09>

Meeting ID: 817 5463 9759

Passcode: 11111

ПЛЕНАРНЕ ЗАСІДАННЯ

12⁰⁰–16⁰⁰

Керівники засідання:
проф. Анатолій Цьось,
проф. Jacek Wąsik,
проф. Мар'ян Пітин,
секретар: доц. Світлана Індика

Привітання учасників конференції

Доповіді

1. **Світлана ІНДИКА, Наталія БЄЛКОВА, Анатолій ЦЬОСЬ, Ярослав ПАСТЕРНАК** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна) **МОДЕЛЮВАННЯ ПРОГНОЗУ ЯКОСТІ ЖИТТЯ ПРАЦЕЗДАТНОГО НАСЕЛЕННЯ**
2. **Сергій ЄРМАКОВ** (Харківська державна академія дизайну і мистецтв, Харків, Україна) **АВТОМАТИЗОВАНИЙ ПІДХІД ДО АНАЛІЗУ ЯКОСТІ НАУКОВИХ ТЕКСТІВ НА ОСНОВІ ЇХ СЕМАНТИЧНОЇ СТРУКТУРИ**
3. **Анна ГАКМАН** (Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича, Чернівці, Україна) **ОЦІНКА КОМПОНЕНТІВ ЯКОСТІ ЖИТТЯ ПОСТРАЖДАЛИХ ДІТЕЙ ВНАСЛІДОК ВОЄННИХ ДІЙ**
4. **Леонід ПОДРІГАЛО** (Харківська державна академія фізичної культури, Харків, Україна) **ЗАСТОСУВАННЯ ГЕЙМІФІКАЦІЇ ДЛЯ УДОСКОНАЛЕННЯ КОНТРОЛЮ ЗА ХАРЧУВАННЯМ СПОРТСМЕНІВ ТА ФІЗКУЛЬТУРНИКІВ**
5. **Віктор КОСТЮКЕВИЧ** (Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського, Вінниця, Україна) **ФОРМУВАННЯ МОДЕЛЕЙ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МЕШКАНЦІВ ТЕРИТОРІАЛЬНИХ ГРОМАД**
6. **Наталія МОСКАЛЕНКО** (Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту» Українського державного університету науки і технологій, Дніпро, Україна) **ОСНОВНІ НАПРЯМКИ ВДОСКОНАЛЕННЯ СИСТЕМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ**
7. **Оксана КОРНОСЕНКО** (Полтавський національний педагогічний університет імені В.Г. Короленка, Полтава, Україна) **ЦЕРВІКАЛГІЯ У СТУДЕНТІВ, АСОЦІЙОВАНА З ВИКОРИСТАННЯМ ЦИФРОВИХ ПРИСТРОЇВ**
8. **Олег ОЛЬХОВИЙ, Вячеслав РОМАНЕНКО, Світлана ПЯТИСОЦЬКА** (Харківська державна академія фізичної культури, Харків, Україна) **КОМПЛЕКС КОМП'ЮТЕРНИХ ПРОГРАМ ДЛЯ**

КОНТРОЛЮ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ ОРГАНІЗМУ ТА ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНИХ ПОКАЗНИКІВ

9. **Олександр БЕЗНОСЮК** (*Кременецька обласна гуманітарно-педагогічна академія ім. Тараса Шевченка, Кременець, Україна*) ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В ДОШКІЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ ОСВІТИ

СЕКЦІЙНЕ ЗАСІДАННЯ

(Презентації наукових доробок, винаходів, досвіду)

Секція 1

КОМПОНЕНТИ ЯКОСТІ ЖИТТЯ ЛЮДИНИ

Доповіді

1. **Валерій Гуцин, Микола Корчагін, Олег Ольховий** (*Харківська державна академія фізичної культури, Національний юридичний університет імені Ярослава Мудрого, Харків, Україна*) РІВЕНЬ ЗДОРОВ'Я ВИХОВАНЦІВ СПЕЦІАЛІЗОВАНОГО ЗАКЛАДУ ОСВІТИ СПОРТИВНОГО ПРОФІЛЮ
2. **Nadiia Grabyk, Olha Hulka, Iryna Hrubar** (*Тернопільський національний педагогічний університет імені Володимира Гнатюка, Тернопіль, Україна*) HYGIENIC FACTORS AS A COMPONENT THAT DETERMINES THE QUALITY OF HUMAN LIFE
3. **Мар'яна Гуда, Мар'ян Пітин, Ярослав Гуда** (*Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського, Львів, Україна*) КОНТРОЛЬ ЧАСУ ЯК СТРЕС-ФАКТОР: ВПЛИВ ФОРМАТУ ГРИ НА ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНИЙ СТАН ШАХІСТА
4. **Ніна Деделюк** (*Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна*) ОЗДОРОВЧА СКЛАДОВА КОНЦЕПЦІЇ РОЗВИТКУ СИСТЕМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ
5. **Олександр Малімон** (*Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна*) СПЕЦИФІКА РОЗВИТКУ РУХОВИХ УМІНЬ І НАВИЧОК ЗДОБУВАЧІВ У РАМКАХ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ
6. **Тетяна Матвійчук, Марія Сибіль** (*Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського, Львів, Україна*) ПСИХОЛОГІЧНЕ ТА ФІЗИЧНЕ БЛАГОПОЛУЧЧЯ ЯК СКЛАДОВІ ЯКОСТІ ЖИТТЯ ЛЮДИНИ
7. **Ольга Подрігало, Леонід Подрігало, Вячеслав Ровний** (*Харківська державна академія фізичної культури, Харків, Україна*) ЗАСТОСУВАННЯ ГЕЙМІФІКАЦІЇ ДЛЯ УДОСКОНАЛЕННЯ КОНТРОЛЮ ЗА ХАРЧУВАННЯМ СПОРТСМЕНІВ ТА ФІЗКУЛЬТУРНИКІВ
8. **Роксолана Тимочко-Волошин, Віра Гащишин, Наталія Параняк** (*Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського, Львів, Україна*) РОЛЬ ОМЕГА-3 ПОЛІНЕНАСИЧЕНИХ

Секція 2

ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ І ЗДОРОВ'Я

Доповіді

9. **Ірина Ангелюк, Галина Лаврін, Олександр Хома, Наталя Осін** (Тернопільський національний педагогічний університет імені Володимира Гнатюка, Тернопіль, Україна) **ТАНЦЮВАЛЬНІ БАНСИ ТА ЇХ ВПЛИВ НА МОТИВАЦІЮ СТУДЕНТІВ ДО РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ**
10. **Володимир Банах** (Кременецька обласна гуманітарно-педагогічна академія ім. Тараса Шевченка, Кременець, Україна) **МЕТОДИЧНІ ПІДХОДИ ДО ПЕРСОНАЛІЗАЦІЇ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ЗДОБУВАЧІВ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ**
11. **Іван Васкан, Анастасія Логвиненко** (Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича, Чернівці, Україна) **ІНДИВІДУАЛІЗАЦІЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ НА ОСНОВІ ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНОГО ПРОФІЛЮ УЧНІВ**
12. **Владислав Ветошкін, Леся Галаманжук** (Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, Кам'янець-Подільський, Україна) **ЗАНЯТТЯ У ШКІЛЬНИХ СПОТИВНИХ СЕКІЯХ ЯК ЧИННИК ПІДВИЩЕННЯ МОТИВАЦІЇ ХЛОПЧИКІВ 11-14 РОКІВ ДО ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ**
13. **Ірина Войтович** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна) **ОСОБЛИВОСТІ ПІДГОТОВКИ ШКОЛЯРІВ 12-15 РОКІВ ДО ЗМАГАНЬ ЗІ СПОРТИВНОГО ОРІЄНТУВАННЯ «ЗА ВИБОРОМ»**
14. **В'ячеслав Гаврилюк, Леся Галаманжук** (Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, Кам'янець-Подільський, Україна) **МОТИВИ УЧНІВ ОСНОВНОЇ ШКОЛИ ДО ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ**
15. **Петро Герасимюк** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна) **ФУТЗАЛ ЯК ОСОБЛИВИЙ ВИД ФІЗИЧНОГО ВДОСКОНАЛЕННЯ ТА ЗМІЦНЕННЯ ЗДОРОВ'Я УЧАСНИКІВ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ**
16. **Геннадій Єдинак, Леся Галаманжук** (Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, Кам'янець-Подільський, Україна) **ПЕРСОНАЛІЗАЦІЯ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ ДІТЕЙ ДЛЯ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ОЗДОРОВЧОГО ЕФЕКТУ**
17. **Соломія Гнот** (Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського, Львів, Україна) **ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ І ЗДОРОВ'Я**

ЛЮДИНИ В КОНТЕКСТІ ТВОРЧОЇ СПАДЩИНИ СПОРТОВЦЯ ЕДВАРДА ЖАРСЬКОГО

18. **Андрій Домбровський** (*Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, Кам'янець-Подільський, Україна*) СПРЯМОВАНІСТЬ ПЕДАГОГІЧНИХ УМОВ НА ФОРМУВАННЯ КРИТЕРІЇВ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ УЧНІВ НА УРОКАХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
19. **Олексій Жижанов** (*Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, Кам'янець-Подільський, Україна*) МЕТОДИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ УЧНІВ У ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ НА УРОКАХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
20. **Роман Іваніцький** (*Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна*) ШЛЯХИ ФІЗИЧНОГО ВДОСКОНАЛЕННЯ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ
21. **Олена Ішук** (*Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна*) СОЦІАЛЬНО-БІОЛОГІЧНІ ФАКТОРИ ВПЛИВУ НА ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ
22. **Іван Лагоржевський** (*Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, Кам'янець-Подільський, Україна*) МОТИВАЦІЙНИЙ КОМПОНЕНТ ЯК ОДИН ІЗ ОСНОВНИХ ЧИННИКІВ ФОРМУВАННЯ КУЛЬТУРИ ЗДОРОВ'Я УЧНІВ У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ
23. **Ярослав Кравчук, Жанна Сотник, Вікторія Романова** (*Приватний вищий навчальний заклад «Міжнародний економіко-гуманітарний університет імені академіка Степана Дем'янчука», Рівне, Україна*) ЗАПОЧАТКУВАННЯ БАКАЛАВРСЬКОЇ ПІДГОТОВКИ ФАХІВЦІВ З АДАПТИВНОГО ФІТНЕСУ В СИСТЕМІ ВИЩОЇ ОСВІТИ УКРАЇНИ
24. **Ірина Маїталер** (*Тернопільський національний педагогічний університет імені Володимира Гнатюка, Тернопіль, Україна*) ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ УЧНІВ 6-7 РОКІВ НА ЗАНЯТТЯХ ОЗДОРОВЧИМИ ВИДАМИ ГІМНАСТИКИ
25. **Оксана Михайлюк** (*Луцький інститут розвитку людини Університету «Україна», Луцьк, Україна*) ШЛЯХИ ПІДВИЩЕННЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ЗАСОБАМИ СУЧАСНИХ ФІТНЕС-ТЕХНОЛОГІЙ
26. **Сергій Ніколаєв** (*Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна*) ПОКАЗНИКИ СИЛИ ОСНОВНИХ ГРУП М'ЯЗІВ ПАУЕРЛІФТЕРІВ ПІСЛЯ СИЛОВОГО НАВАНТАЖЕННЯ
27. **Богдан Семенів, Олександр Галашко, Тарас Приставський** (*Львівський національний університет ветеринарної медицини та біотехнологій імені Степана Гжицького, Львів, Україна*) ОСОБЛИВОСТІ СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ ЗАЛЕЖНО ВІД НАЯВНОСТІ РЕГУЛЯРНИХ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ І СПОРТОМ
28. **Наталія Щепотіна** (*Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського, Вінниця, Україна*) ВПРОВАДЖЕННЯ

Секція 3 **ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ В СПОСОБІ ЖИТТЯ ЛЮДИНИ**

Доповіді

29. **Олександр Безносюк, Наталія Тодавчич** (Кременецька обласна гуманітарно-педагогічна академія ім. Тараса Шевченка; КЗЗС «Ліцей Петропавлівський», Кременець, Україна) ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В ДОШКІЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ ОСВІТИ
30. **Юрій Гарієвський, Руслан Мельник** (Приватний вищий навчальний заклад «Міжнародний економіко-гуманітарний університет імені академіка Степана Дем'янчука», Рівне, Україна) ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ В СПОСОБІ ЖИТТЯ ЛЮДИНИ
31. **Сергій Гуменюк, Станіслав Сапрун** (Тернопільський національний педагогічний університет імені Володимира Гнатюка, Тернопіль, Україна) ОСОБЛИВОСТІ ПОБУДОВИ ФІТНЕС-ТРЕНУВАНЬ В ОНЛАЙН ФОМАТІ
32. **Ірина Єрко, Андрій Єрко, Олена Дем'янчук** (Волинський національний університет імені Лесі Українки; «Палац учнівської молоді Луцької міської ради», Луцьк, Україна) ВНУТРІШНІЙ ТУРИЗМ І ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ: ПОВЕДІНКОВІ ТЕНДЕНЦІЇ УКРАЇНЦІВ ПІД ЧАС ВІЙНИ
33. **Наталія Захожа** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна) ЗНАЧЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ГОТОВНОСТІ У ПРОФЕСІЙНОМУ СТАНОВЛЕННІ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ
34. **Людмила Ващук** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна) ОРГАНІЗАЦІЯ ФІЗКУЛЬТУРНОЇ ПОЗАКЛАСНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В ЗЗСО ЗАСОБАМИ ФІТНЕСУ ТА СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ
35. **Ольга Іванюк** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна) АНАЛІЗ ЧИННИКІВ ЯКІ ВПЛИВАЮТЬ НА ФІЗИЧНУ АКТИВНІСТЬ СТУДЕНТІВ
36. **Надія Ковальчук** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна) ПРОБЛЕМАТИКА ВИКОРИСТАННЯ ВАРІАТИВНИХ МОДУЛІВ З ПРЕДМЕТУ «ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА»
37. **Владислав Римик, Роман Римик, Андрій Синиця, Любомир Маланюк** (Прикарпатський національний університет імені В. Стефаника, Івано-Франківськ, Україна) ОРГАНІЗАЦІЯ АНІМАЦІЙНИХ ПОСЛУГ В РІЗНИХ ВИДАХ ТУРИЗМУ
38. **Олена Томащук** (Волинський національний університет імені Лесі

Секція 4
ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ
Доповіді

39. **Ігор Бичук** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна) РУХЛИВІ ІГРИ ЯК РІЗНОВИД ІГРОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ
40. **Олександр Богатов, Геннадій Єдинак** (Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, Кам'янець-Подільський, Україна) ПЕРЕДУМОВИ ДЛЯ ЗАНЯТЬ ПІДЛІТКІВ ФУТЗАЛОМ У ШКІЛЬНІЙ СПОРТИВНІЙ СЕКЦІЇ
41. **Анатолій Вольчинський, Руслан Герохоль** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна) ОРГАНІЗАЦІЯ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧОЇ РОБОТИ З МОЛОДШИМИ ШКОЛЯРАМИ В ГРУПІ ПРОДОВЖЕНОГО ДНЯ
42. **Леся Галаманжук, Геннадій Єдинак, Aleksandra Siedlaczek-Szwed** (Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, Кам'янець-Подільський, Україна; Університет імені Яна Длугоша в Ченстохові, Ченстохов, Польща) РЕЗУЛЬТАТИВНІСТЬ ТРАДИЦІЙНОЇ МОДЕЛІ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ В ПОЛІПШЕННІ ФУНКЦІОНАЛЬНИХ ХАРАКТЕРИСТИК ДОШКІЛЬНИКІВ
43. **Тетяна Гнітецька** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна) ВПРОВАДЖЕННЯ ШАФЛУ У ЗМІСТ УРОКІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ УЧНІВ ШКІЛЬНОГО ВІКУ
44. **Владислав Дем'янець, Геннадій Єдинак** (Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, Кам'янець-Подільський, Україна) ІНДИВІДУАЛЬНА ОСВІТНЯ ТРАЄКТОРІЯ У СИСТЕМІ МОНІТОРИНГУ, ЩО РЕАЛІЗУЄТЬСЯ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ ПІДЛІТКІВ
45. **Андрій Драчук** (Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського, Вінниця, Україна) ОСОБЛИВОСТІ СПОРТИВНОГО ВІДБОРУ ДІТЕЙ ДО ЗАНЯТЬ БАСКЕТБОЛОМ
46. **Андрій Дуда, Вікторія Петрович** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна) СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ЮНИХ ПЛАВЦІВ
47. **Тетяна Дух, Мар'яна Кіщак** (Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського, Львів, Україна) СТАН ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ УЧНІВ 9-11 КЛАСІВ ЗАКЛАДІВ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ
48. **Володимир Захожий** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна) ФІЗИЧНЕ ВДОСКОНАЛЕННЯ УЧАСНИКІВ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ ЗАСОБАМИ ПАУЕРЛІФТИНГУ

49. **Ольга Касарда** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна) СКАНДИНАВСЬКА ХОДЬБА В СИСТЕМІ ОЗДОРОВЛЕННЯ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ
50. **Анастасія Коновальчук** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна) РОЗРОБКА ПРОГРАМ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ ДЛЯ ЮНАКІВ З РІЗНИМ СОМАТОТИПОМ У ФРАНЦУЗЬКОМУ БОКСІ САВАТ
51. **Ростислав Ланевич** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна) СПЕЦИФІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНИХ ДІЙ У ПЛЯЖНОМУ ГАНДБОЛІ
52. **Анатолій Лозовий** (Українська Академія Будо і Спортивних Єдиноборств, сертифікована філія Європейської навчально-сертифікаційної академії EurEthICS ETSIA; Сумський державний університет, Суми, Україна) ВЗАЄМОДІЯ ДЮСШ ТА СПОРТИВНОГО КЛУБУ В ПЕРІОД ПЕРЕХОДУ ДО ЄВРОПЕЙСЬКОЇ МОДЕЛІ СПОРТУ
53. **Олег Мазурчук** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна) РОЗВИТОК ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ У ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ МІНІ-ФУТБОЛОМ
54. **Тимур Мацієвич, Геннадій Єдинак** (Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, Кам'янець-Подільський, Україна) ДО ПИТАННЯ ПРО ОРГАНІЗАЦІЙНО-МЕТОДИЧНІ ЗАСАДИ РЕАЛІЗАЦІЇ КОНЦЕПЦІЇ «НАВЧАННЯ ЗА ДОПОМОГОЮ ТІЛА» У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ УЧНІВ 5-6 КЛАСІВ
55. **Жанна Мудрик** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна) ЕФЕКТИВНІСТЬ ТРЕНУВАЛЬНИХ ПРОГРАМ КОНЦЕНТРОВАНОГО ВПЛИВУ НА СПЕЦІАЛЬНУ ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ СПРИНТЕРІВ
56. **Микола Натолочений** (Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, Кам'янець-Подільський, Україна) СУЧАСНІ ОРГАНІЗАЦІЙНО-ДИДАКТИЧНІ УМОВИ НАВЧАННЯ НА УРОКАХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
57. **Ольга Ображей** (Національний університет фізичного виховання та спорту України, Київ, Україна) ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ ПРОФЕСІЙНОЇ ГОТОВНОСТІ ТРЕНЕРІВ З АКВАФІТНЕСУ ДО РОБОТИ З РІЗНИМИ ГРУПАМИ НАСЕЛЕННЯ
58. **Любомир Осадчук, Галина П'ятничук** (Прикарпатський національний університет імені В. Стефаника, Івано-Франківськ, Україна) ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ ДЛЯ БОРЦІВ
59. **Олександр Панасюк** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна) СПЕЦИФІКА РОЗВИТКУ РУХОВИХ УМІНЬ І НАВИЧОК ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ У РАМКАХ СЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ ІЗ ВОЛЕЙБОЛУ
60. **Микола Прозар, Іван Стасюк, Юрій Юрчишин, Володимир Мисів,**

Юлія Петрова (Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, Кам'янець-Подільський, Україна) **МОБІЛЬНІ ДОДАТКИ ЯК ІНСТРУМЕНТ ФОРМУВАННЯ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ: АНАЛІЗ СУЧАСНИХ ПРОГРАМ**

61. **Андрій Сабов** (Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, Кам'янець-Подільський, Україна) **ЧИННИКИ ФОРМУВАННЯ ІНДИВІДУАЛЬНОЇ ТРАЄКТОРІЇ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ ПІДЛІТКІВ ПРИ РОЗВИТКУ РУХОВИХ ЯКОСТЕЙ**
62. **Станіслав Сапрун, Юрій Кузь, Сергій Корнієнко** (Тернопільський національний педагогічний університет імені Володимира Гнатюка, Тернопіль, Україна) **ВИКОРИСТАННЯ КРИТЕРІЇВ ОПТИМАЛЬНОСТІ РУХОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У СПОРТИВНІЙ ПІДГОТОВЦІ**
63. **Баходір Мамуров, Уткір Толіпов** (Бухарський державний педагогічного інститут, Бухара, Узбекистан; Ташкентський державний педагогічний університет імені Нізамі, Ташкент, Узбекистан) **СПОРТ В ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ УЗБЕКИСТАНУ: ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ**
64. **Віктор Усачов** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна) **ЗНАЧИМІСТЬ ОК «ГІМНАСТИКА З МЕТОДИКОЮ НАВЧАННЯ» У ФОРМУВАННІ ФАХОВИХ КОМПЕТЕНТНОСТЕЙ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ФІЗКУЛЬТУРНОЇ ОСВІТИ**
65. **Віктор Шандригось, Галина Шандригось, Тарас Потішний** (Тернопільський національний педагогічний університет імені Володимира Гнатюка, Тернопіль, Україна) **СПОРТИВНА БОРОТЬБА І ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ ЛЮДИНИ**
66. **Олексій Юрлов, Алла Альошина** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна) **ОСОБЛИВОСТІ ПІДГОТОВКИ ЮНИХ СПОРТСМЕНІВ У СХІДНИХ ЄДИНОБОРСТВАХ**

Секція 5

ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ ЯК ЧИННИК ЯКОСТІ ЖИТТЯ ЛЮДИНИ

Доповіді

67. **Олександр Бичук** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна) **ОРГАНІЗАЦІЯ І ПРОВЕДЕННЯ СПОРТИВНИХ ЗМАГАНЬ ЯК СКЛАДОВА ТЕХНОЛОГІЙ ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ**
68. **Лариса Балацька, Юрій Мосейчук, Марина Тівелік** (Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича, Чернівці, Україна) **ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНА ДІЯЛЬНІСТЬ ЯК МОТИВАЦІЙНИЙ ЧИННИК ДЛЯ ПІДТРИМКИ АКТИВНОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ**

69. **Василь Грибук** (Житомирський державний університет імені Івана Франка, Житомир, Україна) ВПЛИВ ГЛОБАЛЬНИХ ТА РЕГІОНАЛЬНИХ ТРЕНДІВ НА РОЗВИТОК ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ШКОЛЯРІВ
70. **Олена Дем'янчук** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна) ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ ОСІБ ЗРІЛОГО ВІКУ ЯК РЕСУРС ЯКІСНОГО ДОВГОЛІТТЯ
71. **Ірина Іванишин, Ігор Випасняк, Лідія Ковальчук, Юрій Іванишин, Сергій Пилипенко** (Прикарпатський національний університет імені В. Стефаника; ВСП «Івано-Франківський коледж фізичного виховання» Національного університету фізичного виховання і спорту України, Івано-Франківськ, Україна) ОСОБЛИВОСТІ ЗАНЯТЬ РУХОВОЮ АКТИВНІСТЮ ЧОЛОВІКІВ СТАРЕЧОГО ВІКУ
72. **Оксана Корносенко, Оксана Даниско** (Полтавський національний педагогічний університет імені В.Г. Короленка, Полтава, Україна) ЦЕРВІКАЛГІЯ У СТУДЕНТІВ, АСОЦІЙОВАНА З ВИКОРИСТАННЯМ ЦИФРОВИХ ПРИСТРОЇВ
73. **Оксана Киселиця, Антоніна Богданюк, Олена Мороз** (Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича, Чернівці, Україна) ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНА ДІЯЛЬНІСТЬ ЯК МОТИВАЦІЙНИЙ ЧИННИК ДЛЯ ПІДТРИМКИ АКТИВНОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ
74. **Тарас Мусікевич, Володимир Холявка, Мирослава Данилевич, Ірина Грибовська** (Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського, Львів, Україна) ОЗДОРОВЧІ ТЕХНОЛОГІЇ У РЕКРЕАЦІЙНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ В УМОВАХ ВІЙНИ
75. **Юлія Ребрик, Наталія Ульяницька, Оксана Усова** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна) РЕАБІЛІТАЦІЯ ОСІБ ІЗ ПОСТТРАВМАТИЧНИМ СТРЕСОВИМ РОЗЛАДОМ: ОЦІНКА ЯКОСТІ ЖИТТЯ
76. **Світлана Савчук** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна) ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ САМОМАСАЖУ ПІД ЧАС ТРЕНУВАНЬ ТА ЗМАГАНЬ
77. **Сергій Савчук, Ігор Бакіко, Володимир Ковальчук** (Луцький національний технічний університет, Луцьк, Україна) ФОРМУВАННЯ ГОТОВНОСТІ СТУДЕНТІВ ЗВО ДО САМООРГАНІЗАЦІЇ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ
78. **Інна Ткачівська, Наталія Сороколін, Ярослав Яців** (Прикарпатський національний університет імені В. Стефаника, Івано-Франківськ, Україна) ВПЛИВ SOFT SKILLS НА ФОРМУВАННЯ МОТИВАЦІЇ ДО ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ У МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
79. **Роман Тягур, Андрій Синиця, Антоніна Майструк** (Прикарпатський

національний університет імені В. Стефаника, Івано-Франківськ, Україна) ЯКІСТЬ ЖИТТЯ НАСЕЛЕННЯ: ЕВОЛЮЦІЯ ФОРМУВАННЯ ПОНЯТТЯ

80. **Володимир Яловик** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна) АНАЛІЗ РЕЗУЛЬТАТІВ АНКЕТУВАННЯ СТОСОВНО МОТИВАЦІЇ ТА ПЕРЕШКОД ДО ЗАНЯТЬ ОЗДОРОВЧОЮ ДІЯЛЬНІСТЮ

Секція 6

ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ У ФІЗИЧНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА СОЦІАЛЬНІЙ АДАПТАЦІЇ

Доповіді

81. **Ольга Андрійчук** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна) ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ДІТЕЙ ІЗ ЦЕРЕБРАЛЬНИМ ПАРАЛІЧЕМ
82. **Інна Асаулюк, Світлана Козловська** (Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського, Вінниця, Україна) ПОБУДОВА ПРОФІЛАКТИКО-ОЗДОРОВЧИХ ЗАНЯТЬ ІЗ ЖІНКАМИ ДРУГОГО ПЕРІОДУ ЗРІЛОГО ВІКУ З РІЗНИМИ ТИПАМИ ТА РІВНЕМ СТАНУ ПОСТАВИ
83. **Олександра Афанасьєва, Богдан Алексєєв** (Український державний університет науки і технологій; ННІ «Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту», Дніпро, Україна) АНАЛІЗ ЧАСТОТИ ЗАГОСТРЕНЬ ТА ТРИВАЛОСТІ ПЕРІОДІВ РЕМІСІЇ У ЧОЛОВІКІВ І ЖІНОК З ДЕГЕНЕРАТИВНО-ДИСТРОФІЧНИМИ ЗАХВОРЮВАННЯМИ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ
84. **Ольга Бас, Оксана Тиравська** (Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського, Львів, Україна) ОЦІНЮВАННЯ ЯКОСТІ ЖИТТЯ ПАЦІЄНТОК НА ЕТАПІ ХІМІОТЕРАПЕВТИЧНОГО ЛІКУВАННЯ ПРИ РАКУ МОЛОЧНОЇ ЗАЛОЗИ ТА ГІНЕКОЛОГІЧНОМУ РАКУ
85. **Андрій Бушляков, Вадим Левицький, Геннадій Єдинак** (Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, Кам'янець-Подільський, Україна) ДЕЯКІ ПЕРЕДУМОВИ ВИКОРИСТАННЯ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ У ВИРІШЕННІ ЗАВДАНЬ МОВЛЕННЄВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ УЧНІВ ПОЧАТКОВОЇ ШКОЛИ З ІНТЕЛЕКТУАЛЬНИМИ ПОРУШЕННЯМИ
86. **Наталія Грейда** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна) ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ СТЕНОЗІ ПОПЕРЕКОВОГО ВІДДІЛУ ХРЕБТА

87. **Мирослава Данилевич, Любов Чеховська, Ірина Грибовська, Алла Соловей** (Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського, Львів, Україна) РЕАБІЛІТАЦІЙНИЙ ФІТНЕС ДЛЯ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ
88. **Ігор Петрук, Інна Тхорева, Юрій Омелянюк** (Приватний вищий навчальний заклад «Міжнародний економіко-гуманітарний університет імені академіка Степана Дем'янчука», Рівне, Україна) ОСОБЛИВОСТІ ОЦІНКИ ВПЛИВУ АДАПТИВНИХ СПОРТИВНИХ ІГОР НА СОЦІАЛЬНУ АДАПТАЦІЮ ТА ПСИХОФІЗИЧНИЙ РОЗВИТОК ОСІБ З ОБМЕЖЕНИМИ МОЖЛИВОСТЯМИ

Інформаційне видання

ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ І ЯКІСТЬ ЖИТТЯ ЛЮДИНИ

ПРОГРАМА

ІХ Міжнародна науково-практична конференція

(12-13 червня 2025 року)

Верстка *І. С. Савицької*

Засновник і видавець – Волинський національний університет імені Лесі Українки
(43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13, e-mail: sport@vnu.edu.ua)