



**Волинський національний університет
імені Лесі Українки
(м. Луцьк, Україна)**



**Університет імені Яна Длугоша в Ченстохові
(Польща)**



**Університет імені Павла Йозефа Шафарикав Кошицях
(Словаччина)**



**Університет Яна Евангеліста Пуркінев Усті-над-Лабем
(Чехія)**

ЗА ПІДТРИМКИ

Міністерства освіти і науки України;
секції з фізичної культури і спорту Відділення вищої освіти
Національної академії педагогічних наук України

ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ І ЯКІСТЬ ЖИТТЯ ЛЮДИНИ

ПРОГРАМА

VIII Міжнародної науково-практичної

конференції(13-14 червня)



Луцьк
2024

УДК 796.011.1(063)

Ф 50

Фізична активність і якість життя людини: прогр. VIII Міжнар. наук.- практ.
Ф 50 конф. (13-14 черв. 2024 р.). Луцьк: ВНУ ім. Лесі Українки, 2024. 17 с.

© Волинський національний університет
імені Лесі Українки, 2024

НАУКОВИЙ КОМІТЕТ

Анатолій Цьось – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна) – **співголова комітету**;

Яцек Вонцік – доктор габілітований, професор (Університет Гуманітарно-природничий імені Яна Длугоша в Ченстохові, Польща) – **співголова комітету**;

Алла Альошина – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна);

Стефан Балько – доктор філософії (Університет Яна Евангеліста Пуркіне, Усті-над-Лабем, Чехія);

Наталія Белікова – доктор педагогічних наук, професор (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна);

Алена Букова – доктор філософії (Університет Павла Йозефа Шафаріка, Кошице, Словаччина);

Клаудія Зускова – доктор філософії, професор (Університет Павла Йозефа Шафаріка, Кошице, Словаччина);

ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ КОМІТЕТ

- Людмила Ващук** – кандидат педагогічних наук (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна);
- Олена Дем'янчук** – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна);
- Світлана Індика** – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна);
- Василь Пантік** – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна);
- Олена Томащук** – кандидат педагогічних наук, доцент (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна).

ПОРЯДОК РОБОТИ КОНФЕРЕНЦІЇ

13 червня, четвер

- 10⁰⁰–12⁰⁰ Реєстрація учасників конференції
12⁰⁰–12¹⁵ Привітання учасників конференції
12¹⁵–14⁰⁰ Пленарне засідання, частина I
14⁰⁰–14³⁰ Кава-брейк
14³⁰–16⁰⁰ Пленарне засідання, частина II
16⁰⁰–17⁰⁰ Засідання дискусійного клубу (презентації наукових доробок, винаходів, досвіду)
17⁰⁰–18⁰⁰ Майстер-класи зі спортивних танців «Social Sport Dance»,
Семинар-тренінг «Теорія і практика каякінгу»
19⁰⁰ Урочиста вечеря

14 червня, п'ятниця

- 10⁰⁰–11⁰⁰ Підведення підсумків конференції
12⁰⁰ Від'їзд учасників конференції

РЕГЛАМЕНТ

- Доповіді на пленарному засіданні – до 15 хв.
Доповіді на засіданні дискусійного клубу – до 10 хв.
Обговорення доповідей – до 3 хв.

Контактні телефони оргкомітету:

- моб. тел. +38(066)4830600 Світлана Ярославівна Індика
моб. тел. +38(050)1815896 Олена Григорівна Томашук

Активне посилання для учасників конференції у форматі online:

Zoom Meeting

<https://us02web.zoom.us/j/87045839622?pwd=KP7hYicixpdKL9VaobdEFIUD5q5tfI.1>

Meeting ID: 870 4583 9622

Passcode: 11111

Meeting ID: 870 4583 9622

Find your local number: <https://us02web.zoom.us/u/kccBGFoqI>

13 червня 2024 року
ПЛЕНАРНЕ ЗАСІДАННЯ

частина I

12¹⁵–14⁰⁰

Керівники засідання:
проф. Анатолій Цьось,
проф. Сергій Єрмаков,
проф. Мар'ян Пітин,
секретар: доц. С. Індіка

Доповіді

1. ***¹Klaudia Zusková, ²Dorota Kleszczewska, ¹Ferdinand Salonna*** (*¹Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Slovak Republic; ²Insytut Matki i Dziecka Fundacja, Warszawa, Poland*)
HEADS UP PROJECT ERASMUS+
2. **Оксана Шинкарук, Мирослав Дутчак, Наталія Бишевець, Олена Андрєєва** (*Національний університет фізичного виховання і спорту України, м. Київ, Україна*)
ПРОФЕСІЙНО-ПРИКЛАДНА ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ ВІЙСЬКОВИХ У ВОЄННИЙ ПЕРІОД
3. **Kostiantyn Mazur** (*Adam Mickiewicz University, Poznań Jan Amos Komeński State University of Applied Sciences in Leszno Adam Mickiewicz University, Poznań International Centre, Poland*)
PHYSICAL CULTURE AND SPORT IN THE HIGHER EDUCATION SYSTEM
4. **Сергій Єрмаков** (*Харківська державна академія дизайну і мистецтв, м. Харків, Україна*)
ЯКІСТЬ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ В УМОВАХ НЕБЕЗПЕЧНОГО ДОВКІЛЛЯ: АНАЛІЗ ТА ОБРОБКА ДАНИХ АНКЕТИ SF-36
5. **Наталія Москаленко** (*Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту, Дніпро, Україна*)
ЗАЛУЧЕННЯ ДІТЕЙ ДО РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ: ІННОВАЦІЙНІ ПІДХОДИ
6. **Alena Bukova** (*Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Slovak Republic*)
AWARENESS AND RECOMMENDATIONS FOR PHYSICAL ACTIVITY FOR PEOPLE WITH CHRONIC DISEASES
7. **Андрій Чернозуб** (*Волинський національний університет імені Лесі Українки, м. Луцьк, Україна*)
АДАПТАЦІЙНІ ЗМІНИ В ОРГАНІЗМІ БОДІБЛДЕРІВ В УМОВАХ РІЗНИХ ЗА ЕНЕРГОЗАБЕЗПЕЧЕННЯМ ТА ІНТЕНСИВНІСТЮ РЕЖИМАХ НАВАНТАЖЕНЬ З ВИКОРИСТАННЯМ ВПРАВ НА ТРЕНАЖЕРАХ ТА З ВІЛЬНОЮ ВАГОЮ ОБТЯЖЕНЬ

8. **Govinjaral Rajaram** (*member of the international association «The Supreme Master Ching Hai international association», Malaysia*)

PLANT-BASED DIET IS A WAY FOR HEALTHY AND ECOLOGIC LIFE

ПЛЕНАРНЕ ЗАСІДАННЯ

частина II

14³⁰–16⁰⁰

Керівники засідання:

проф. І. Григус,

проф. І. Глухов,

проф. О. Проніков,

секретар: доц. Л. Ващук

Доповіді

9. *Ігор Григус* (Навчально-науковий інститут охорони здоров'я Національного університету водного господарства та природокористування, м. Рівне, Україна)
ІНСТРУМЕНТИ ОЦІНЮВАННЯ ЯКОСТІ ЖИТТЯ ЛЮДИНИ У ПРОЦЕСІ РЕАБІЛІТАЦІЇ
10. *Олег Шеремет, Олександр Проніков* (Національний університет «Чернігівський колегіум» імені Т.Г. Шевченка Чернігів, Україна)
ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ В СИСТЕМІ ПІДГОТОВКИ ЗДОБУВАЧІВОСВІТИ У ЗВО
11. ¹*Андрій Базилевич, ²Дмитро Дужий, ³Анджеї Войтила, ³Пауліна Войтила-Бучора, ¹Оксана Макар* (¹Львівський національний медичний університет імені Данила Галицького, м. Львів, Україна; ²Благодійний Фонд «Шпиталь імені Митрополита Шептицького», м. Львів, Україна; ³Калішський Університет імені Президента Станіслава Войцехівського, м. Каліш, Польща) ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ У ПРОФІЛАКТИЦІ ТА ВІДНОВЛЕННІ КОМОРБІДНИХ ПАЦІЄНТІВ
12. *Ігор Петрук* (Міжнародний економіко-гуманітарний університет імені академіка Степана Дем'янчука, м. Рівне, Україна)
ВПЛИВ АДАПТИВНИХ СПОРТИВНИХ ІГОР НА ПРОЦЕСИ АДАПТАЦІЇ ТА ПСИХОФІЗИЧНИЙ РОЗВИТОК ВНУТРІШНЬО ПЕРЕМІЩЕНИХ ОСІБ
13. *Анастасія Коновальчук* (Волинський національний університет імені Лесі Українки, м. Луцьк, Україна)
КОМПЛЕКСНИЙ АНАЛІЗ СТАТИСТИКИ ВЕДЕННЯ БОЙОВОЇ ПРАКТИКИ ТА ЇЇ ВЗАЄМОЗВ'ЯЗКІВ ІЗ РІВНЕМ РОЗВИТКУ БІЙЦІВ У ФРАНЦУЗЬКОМУ БОКСІ САВАТ

ДИСКУСІЙНИЙ КЛУБ
(Презентації наукових доробок, винаходів, досвіду)
16⁰⁰–17⁰⁰

Секція 1

КОМПОНЕНТИ ЯКОСТІ ЖИТТЯ ЛЮДИНИ

Доповіді

1. **Наталія Захожа, Родіон Захожий** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна; Державний торговельно-економічний університет, Київ, Україна)
ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ ФІЗИЧНОЇ ГОТОВНОСТІ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ ДО ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ
2. **Ольга Іванюк** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)
КОРИГУЮЧА ГІМНАСТИКА ДЛЯ ОЧЕЙ ЯК ПРОФІЛАКТИКА ТА КОРЕКЦІЯ ЗОРУ У СТУДЕНТІВ
3. **Олександр Малімон** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)
ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ СПЕЦІАЛЬНОЇ МЕДИЧНОЇ ГРУПИ ІЗ ПОРУШЕННЯМ ПОСТАВИ
4. **Руслан Мельник, Юрій Гарієвський, Тетяна Дем'янчук** (Приватний вищий навчальний заклад «Міжнародний економіко-гуманітарний університет імені академіка Степана Дем'янчука», Рівне, Україна)
КОМПОНЕНТИ ЯКОСТІ ЖИТТЯ ЛЮДИНИ
5. **Олена Томащук** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)
ВПЛИВ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ НА ФОРМУВАННЯ МОТИВАЦІЙНО-ЦІННІСНИХ ОРІЄНТИРІВ ПІДЛІТКІВ

Секція 2

ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ І ЗДОРОВ'Я

Доповіді

6. **Божена Буховець** (ДЗ Південноукраїнський національний педагогічний університет ім. К. Д. Ушинського, Одеса, Україна)
ХАРАКТЕРИСТИКА ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ ШКОЛЯРІВ 13 РОКІВ ІЗ ПОРУШЕННЯМ ЗОРУ
7. **Петро Герасимюк** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)
ФІЗИЧНЕ ВДОСКОНАЛЕННЯ УЧАСНИКІВ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ У ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ ФУТЗАЛОМ

8. **Ірина Іванишин, Лідія Ковальчук, Інна Ткачівська** (Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника, Івано-Франківськ, Україна)
ВПЛИВ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ УЧНІВ ОСНОВНОЇ ШКОЛИ НА АКАДЕМІЧНУ УСПІШНІСТЬ
9. **Ганна Леськів-Бондарчук, Жанна Сотник, Ярослав Кравчук** (Кременецький лісотехнічний фаховий коледж, Кременець, Україна; Приватний вищий навчальний заклад «Міжнародний економіко-гуманітарний університет імені академіка Степана Дем'янчука», Рівне, Україна)
ВПЛИВ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ НА ФОРМУВАННЯ МОТИВАЦІЙНО-ЦІННІСНИХ ОРІЄНТИРІВ ПІДЛІТКІВ
10. **Олег Мазурчук** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)
ЗМІЦНЕННЯ ЗДОРОВ'Я УЧАСНИКІВ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ ЗАСОБАМИ ОЗДОРОВЧОЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
11. **Юлія Павлова, Петро Петрица, Іванна Боднар, Ганна Жара, Тетяна Синиця** (Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського, Львів, Україна; Тернопільський національний педагогічний університет імені Володимира Гнатюка, Тернопіль, Україна; Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського, Львів, Україна, Національний університет «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка, Чернігів, Україна; Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка», Полтава, Україна)
ЗДОРОВ'Я, САМОПОЧУТТЯ ТА ТРАВМИ ВІЙНИ УКРАЇНСЬКОЇ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ
12. **Віктор Романюк, Петрук Михайло** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)
ДОСЛІДЖЕННЯ ПЕРЕДУМОВ ДО ЗАНЯТЬ ПЛАВАННЯМ СТУДЕНТІВ ГРУПИ ПІДВИЩЕННЯ СПОРТИВНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ

Секція 3
ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ В СПОСОБІ ЖИТТЯ ЛЮДИНИ

Доповіді

13. **Анатолій Вольчинський** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)
ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ ПРАВОВОЇ СИСТЕМИ
14. **Ніна Деделюк** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)
МОТИВАЦІЙНА СКЛАДОВА ОРГАНІЗАЦІЇ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ У СІМ'Ї
15. **Тетяна Дух** (Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського, Львів, Україна)
ФІЗИЧНА ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ СТУДЕНТІВ СПЕЦІАЛЬНОСТІ «ТЕРАПІЯ ТА ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ»
16. **Ольга Касарда** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)
ЧИННИКИ ЗМІЦНЕННЯ ЗДОРОВ'Я ТА ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ
17. **Надія Ковальчук** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна) ОБГРУНТУВАННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ВИКОРИСТАННЯ НЕСТАНДАРТНОГО ІНВЕНТАРЯ ХУСТИНА ПІД ЧАС ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНИМИ ВПРАВАМИ
18. **Сергій Козіброцький, Назар Савицький** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)
РОЗВИТОК РУХОВИХ УМІНЬ І НАВИЧОК МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ В ПОЗАКЛАСНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ
19. **Анастасія Коновальчук** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)
КОМПЛЕКСНИЙ АНАЛІЗ СТАТИСТИКИ ВЕДЕННЯ БОЙОВОЇ ПРАКТИКИ ТА ЇЇ ВЗАЄМОЗВ'ЯЗКІВ ІЗ РІВНЕМ РОЗВИТКУ СИЛИ БІЙЦІВ У ФРАНЦУЗЬКОМУ БОКСІ САВАТ
20. **Леся Маріна, Віктор Онисків, Роман Москалик, Володимир Іванов** (Відокремлений структурний підрозділ «Івано-Франківський фаховий коледж фізичного виховання Національного університету фізичного виховання і спорту України», Івано-Франківськ, Україна; Ліцей №2 Івано-Франківської міської ради», Івано-Франківськ, Україна)
ВІКОВІ ОСОБЛИВОСТІ ЖИТТЯ І ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ ЛЮДИНИ
21. **Олесь Пришва, Дмитро Путяров** (Херсонський державний університет, Херсон, Україна)
ВПЛИВ ФАКТОРІВ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ЮНАКІВ НА РІВЕНЬ ЕМОЦІЙНОГО СТРЕСУ
22. **Сергій Савчук, Ігор Бакіко, Володимир Ковальчук** (Луцький національний

технічний університет, Луцьк, Україна)

САМООРГАНІЗАЦІЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ЗДОБУВАЧІВ ЗВО
ЗАСОБАМИ ФІТНЕС-АЕРОБІКИ

23. **Володимир Старіков, Михайло Долішній** (*Навчально-науковий інститут охорони здоров'я Національного університету водного господарства та природокористування, Рівне, Україна*)

РОЛЬ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ У СТРАТЕГІЇ РОЗВИТКУ ФІЗИЧНОЇ
КУЛЬТУРИ І СПОРТУ

24. **Віктор Чижик, Володимир Ковальчук, Сергій Савчук, Володимир Файдевич** (*Кременецька обласна гуманітарно-педагогічна академія ім. Тараса Шевченка, Кременець, Україна; Луцький національний технічний університет, Луцьк, Україна*)

MODERN APPROACHES TO CONDUCT VOLLEYBALL HEALTH
CLASSES FOR TALL TEENAGERS

Секція 4 **ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ**

Доповіді

25. **Анна Галицька** (*Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна*)
СПОРТИВНА ДІЯЛЬНІСТЬ І ЇЇ ВПЛИВ НА ФОРМУВАННЯ ОСОБИСТІСНИХ ЯКОСТЕЙ УЧАСНИКІВ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ
26. **Ігор Григус, Олександр Хом** (*Навчально-науковий інститут охорони здоров'я Національного університету водного господарства та природокористування, Рівне, Україна; Тернопільський національний педагогічний університет імені Володимира Гнатюка, Тернопіль, Україна*)
ANALYSIS OF THE MOTIVES AND INTERESTS OF THE ELDERLY TO THE LESSONS OF HEALTH FITNESS DURING QUARANTINE RESTRICTIONS
27. **Олена Ішук** (*Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна*)
КРОСФІТ ТРЕНУВАННЯ ЯК ОДИН ІЗ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ ЛЮДИНИ
28. **Олександр Кашевський** (*Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна*)
TANIEC FITNESS JAKO WAŻNY ELEMENT ZDROWEGO STYLU ŻYCIA
29. **Сергій Ніколаєв** (*Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна*)
ТЕХНОЛОГІЇ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ ТА У СПОРТИВНОМУ ТРЕНУВАННІ
30. **Олександр Панасюк, Віталій Дмитрук, Олег Гребік** (*Луцький національний технічний університет, Луцьк, Україна*)
ВПЛИВ ЗАНЯТЬ ЄДИНОБОРСТВАМИ НА ФІЗИЧНИЙ СТАН ТА РУХОВУ АКТИВНІСТЬ ДІВЧАТ СТАРШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ
Ігор Приходько, Корчагін Микола, Алла Альошина, Олег Ольховий (*Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна; Національний юридичний університет імені Ярослава Мудрого, Харків, Україна; Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна; Харківська державна академія фізичної культури, Харків, Україна*)
31. **Ігор Приходько, Корчагін Микола, Алла Альошина, Олег Ольховий** (*Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна; Національний юридичний університет імені Ярослава Мудрого, Харків, Україна; Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна; Харківська державна академія фізичної культури, Харків, Україна*)
ДОСЛІДЖЕННЯ ФІЗИЧНОГО СТАНУ УЧНІВ 10-х КЛАСІВ ЛІЦЕЮ СПОРТИВНОГО ПРОФІЛЮ
32. **Сергій Савчук, Галина Безверхня, Володимир Файдевич** (*Луцький національний технічний університет, Луцьк, Україна*)
ФОРМУВАННЯ СПОРТИВНОЇ МОТИВАЦІЇ ЯК ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГІЧНА ПРОБЛЕМА
33. **Валерія Фіщенко** (*Херсонський державний університет, Херсон, Україна*)
ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОГО СТАНУ ЖІНОК В ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД СПОСОБУ ЖИТТЯ В УМОВАХ ВОЄННОГО ЧАСУ

Секція 5

ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ ЯК ЧИННИК ЯКОСТІ ЖИТТЯ ЛЮДИНИ

Доповіді

34. **Людмила Ващук** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)
ОРГАНІЗАЦІЯ ПОЗАКЛАСНОЇ РОБОТИ СТАРШОКЛАСНИКІВ З ВИКОРИСТАННЯМ ЗАСОБІВ ФІТНЕСУ ТА СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ
35. **Ігор Випасняк, Юрій Іванишин, Дмитро Дмитришин** (Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника, Івано-Франківськ, Україна; ВСП «Івано-Франківський коледж фізичного виховання» Національного університету фізичного виховання і спорту України, Івано-Франківськ, Україна; Фаховий медичний коледж Івано-Франківського національного медичного університету, Івано-Франківськ, Україна)
ПРОГРАМИ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧОЇ РОБОТИ З НАСЕЛЕННЯМ
36. **Ірина Войтович** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)
СПОРТИВНЕ ОРІЄНТУВАННЯ, ЯК ОЗДОРОВЧИЙ ВИД ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ
37. **Тетяна Гнітецька** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)
АНАЛІТИЧНИЙ ОГЛЯД ІННОВАЦІЙНИХ ФІЗКУЛЬТУРНИХ ТА СПОРТИВНИХ ВСЕУКРАЇНСЬКИХ ПРОЄКТІВ ДЛЯ УЧНІВСЬКОЇ МОЛОДІ
38. **Мудрик Жанна** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)
ІНДИВІДУАЛІЗАЦІЯ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ВЕСЛЯРІВ НА БАЙДАРКАХ 17-18 РОКІВ З УРАХУВАННЯМ ОСОБЛИВОСТЕЙ ЇХ РУХОВОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ
39. **Світлана Індика, Наталія Белікова, Анатолій Цьось** (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)
ОСОБЛИВОСТІ СТРЕСОСТІЙКОСТІ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ У КОНТЕКСТІ СУЧАСНИХ ВИКЛИКІВ І ЗАГРОЗ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ
40. **Риженко Дар'я, Григорович Антон** (Харківська державна академія фізичної культури, Харків, Україна; Національний аерокосмічний університет «ХАІ» імені М.Є. Жуковського, Харків, Україна)
ОСОБЛИВОСТІ ВИКОНАННЯ ТЕХНІЧНОГО ПРИЙОМУ «СПУСК ПОТЕРПІЛОГО З СУПРОВОДЖУЮЧИМ СПОСОБОМ “НА ВІРЬОВЦІ З НАРОЩУВАННЯМ ТРАНСПОРТНИХ ТА СТРАХУВАЛЬНИХ ВІРЬОВОК”» В ПРАКТИЦІ ЗМАГАНЬ ЗІ СПОРТИВНОГО ГІРСЬКОГО ТУРИЗМУ
41. **Валентина Романюк, Алла Альошина, Вікторія Петрович, Олександр Бичук** (Академія рекреаційних технологій і права, Луцьк, Україна; Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)

ОЗДОРОВЧИЙ ФІТНЕС ЯК ЗАСІБ ПОКРАЩЕННЯ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ
ОФІСНИХ ПРАЦІВНИКІВ

42. **Віктор Шандригось, Олег Винничук, Галина Шандригось, Дарина Мостова** (*Тернопільський національний педагогічний університет імені Володимира Гнатюка, Тернопіль, Україна; Тернопільська загальноосвітня школа I-III ступенів №28, Тернопіль, Україна*)

POWERLIFTING AS A MEANS OF PHYSICAL ACTIVITY OF THE
YOUNGER GENERATION

43. **Володимир Яловик** (*Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна*)

РОЗРОБКА КОМУНІКАЦІЙНОЇ СТРАТЕГІЇ ДЛЯ ПРОМОЦІЇ
СПОРТИВНО-МАСОВИХ ЗАХОДІВ

Секція 6
ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ У ФІЗИЧНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ
ТА СОЦІАЛЬНІЙ АДАПТАЦІЇ

Доповіді

44. *Ольга Андрійчук, В'ячеслав Сак (Волинський національний університет імені Лесі Українки, м. Луцьк, Україна)* **ВАРИКОЗНЕ РОЗШИРЕННЯ ВЕН НИЖНІХ КІНЦІВОК: ХВОРОБА, ЯКА НЕ ВТРАЧАЄ СВОЮ АКТУАЛЬНІСТЬ**
45. *Дем'янчук Олена (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)* **ПРОЕКТ «АКТИВНІ ПАРКИ ЛОКАЦІЇ ЗДОРОВОЇ УКРАЇНИ» НАВОЛИНИ**
46. *Мирослав Дутчак, Ілона Залойло (Національний університет фізичного виховання і спорту України, Київ, Україна)* **ПЕРСПЕКТИВНІСТЬ ДОСЛІДЖЕННЯ ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНОГО КОМ'ЮНІТІ ЧЛЕНІВ СІМЕЙ УЧАСНИКІВ БОЙОВИХ ДІЙ**
47. *Світлана Савчук (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)* **ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ МАСАЖУ ПРИ ЗАХВОРЮВАННЯХ М'ЯЗОВОГО АПАРАТУ У СПОРТСМЕНІВ**

**17⁰⁰–18⁰⁰ Майстер-класи зі спортивних танців «Social Sport-Dance»,
Семінар-тренінг «Теорія і практика каякінгу»**

14 червня 2024 року

10⁰⁰–11⁰⁰ Підведення підсумків конференції

12⁰⁰ Від'їзд

Інформаційне видання

ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ І ЯКІСТЬ ЖИТТЯ ЛЮДИНИ

ПРОГРАМА

VIII Міжнародна науково-практична конференція

(13-14 червня)

Верстка *І. Савицької*

Засновник і видавець – Волинський національний університет імені Лесі Українки. Формат 60×84¹/₁₆. Гарн. Таймс. Обсяг 1,06 ум. друк. арк., 1,16 обл.-вид. арк. Свідоцтво про державну реєстрацію КВ № 19773-9573ПР від 15.03.2013 р. Сайт журналу: <https://sport.vnu.edu.ua>