

Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки  
(м. Луцьк, Україна)  
Академія імені Яна Длугоша в Ченстохові (Польща)



ЗА ПІДТРИМКИ  
Міністерства освіти і науки України;  
секції з фізичної культури і спорту Відділення вищої освіти  
Національної академії педагогічних наук України;  
Управління туризму та промоції міста Луцької міської ради

## **ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ І ЯКІСТЬ ЖИТТЯ ЛЮДИНИ**

### **ПРОГРАМА**

**I Міжнародної науково-практичної конференції**

**(14–16 червня)**

Луцьк–Світязь

2017

УДК 796.011.1(063)

ББК 75.0я431

Ф 50

*Рекомендовано до друку вченою радою Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки (протокол № 4 від 30.03.2017 р.)*

**Фізична** активність і якість життя людини (14–16 черв. 2017 р.):

Ф 50 Прогр. I міжнар. наук.-практ. конф. – Луцьк : Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2017. – 18 с.

## НАУКОВИЙ КОМІТЕТ

**Анатолій Цьось** – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки) – **голова комітету**;

**Яцек Вонцік** – доктор габілітований, професор Академії імені Яна Длугоша (Академія імені Яна Длугоша в Ченстохові) – **заступник голови комітету**;

**Наталія Белікова** – доктор педагогічних наук, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки);

**Алла Альошина** – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки);

**Ольга Андрійчук** – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки);

**Едуард Вільчковський** – доктор педагогічних наук, професор, член-кореспондент АПН України (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки);

**Юрій Лях** – доктор біологічних наук, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки);

**Аркадіуш Мажец** – доктор габілітований, професор Академії імені Яна Длугоша (Академія імені Яна Длугоша в Ченстохові);

**Елігіуш Малолєпши** – доктор габілітований, професор Академії імені Яна Длугоша (Академія імені Яна Длугоша в Ченстохові);

**Веслав Піліс** – доктор габілітований, професор (Академія імені Яна Длугоша в Ченстохові);

**Андрій Ягенський** – доктор медичних наук, професор (Волинський обласний центр кардіоваскулярної патології та тромболізісу).

## ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ КОМІТЕТ

**Олександр Бичук** – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки);

**Яцек Вонцік** – доктор габілітований, професор Академії імені Яна Длугоша (Академія імені Яна Длугоша в Ченстохові);

**Олена Томащук** – кандидат педагогічних наук, доцент (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки);

**Світлана Подубінська** – магістр (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки).

## ПОРЯДОК РОБОТИ КОНФЕРЕНЦІЇ

<i>14 червня, середа</i>		
10 <sup>00</sup> –13 <sup>00</sup>	Реєстрація учасників конференції	База практик табору «Гарт» СНУ ім. Лесі Українки
13 <sup>00</sup> –14 <sup>00</sup>	Обід	
14 <sup>30</sup> –16 <sup>00</sup>	Пленарне засідання I	
16 <sup>00</sup> –16 <sup>30</sup>	Кава-брейк	
16 <sup>30</sup> –18 <sup>00</sup>	Пленарне засідання II	
19 <sup>00</sup>	Вечеря	
20 <sup>00</sup>	Вечір зустрічей	
<i>15 червня, четвер</i>		
8 <sup>00</sup> –8 <sup>30</sup>	Ранкова гімнастика	База практик табору «Гарт» СНУ ім. Лесі Українки
9 <sup>00</sup> –10 <sup>00</sup>	Сніданок	
10 <sup>00</sup> –11 <sup>00</sup>	Пленарне засідання III	
11 <sup>00</sup> –11 <sup>30</sup>	Кава-брейк	
11 <sup>30</sup> –13 <sup>00</sup>	Секційні засідання	
13 <sup>00</sup> –14 <sup>00</sup>	Обід	
16 <sup>00</sup> –16 <sup>45</sup>	Майстер-клас: денс-аеробіка	
17 <sup>00</sup> –17 <sup>45</sup>	Майстер-клас: силовий тренінг	
18 <sup>00</sup> –18 <sup>45</sup>	Майстер-клас: аква-аеробіка	
19 <sup>00</sup>	Вечеря	
<i>16 червня, п'ятниця</i>		
8 <sup>00</sup> –8 <sup>30</sup>	Ранкова гімнастика	База практик табору «Гарт» СНУ ім. Лесі Українки
9 <sup>00</sup> –10 <sup>00</sup>	Сніданок	
10 <sup>00</sup> –10 <sup>30</sup>	Підведення підсумків конференції	
11 <sup>00</sup>	Від'їзд	

## РЕГЛАМЕНТ

Доповіді на пленарному засіданні – до 15 хв.

Доповіді на секційному засіданні – до 8 хв.

Повідомлення на секційному засіданні – до 3 хв.

Обговорення доповідей – до 3 хв.

### **Контактні телефони оргкомітету:**

моб. тел. +38(050)1815896 Олена Григорівна Томащук

моб. тел. +38(095)3162161 Світлана Віталіївна Подубінська

**14 червня 2017 року**

**ПЛЕНАРНЕ ЗАСІДАННЯ І**

*(База практик табору «Гарт» СНУ ім. Лесі Українки) 14<sup>30</sup>–16<sup>00</sup>*

**Керівники засідання:**

**проф. А. Цьось,**

**проф. Я. Вонцік,**

**Секретар: доц. С. Індіка**

**Привітання учасників конференції**

**Доповіді**

<b>1.</b>	<b><i>Jacek Wąsik, Dorota Ortenburger, Tomasz Góra</i></b> FIZJOTERAPEUTYCZNE ZASTOSOWANIE PRZECIWSZTAWNYCH WSKAŹNIKÓW BIOMECHANICZNYCH – POMIAR ZAWODNIKÓW SPORTÓW WALKI
<b>2.</b>	<b><i>Оксана Шинкарук, Лоліта Денисова (м. Київ, Національний університет фізичного виховання і спорту України)</i></b> ПІДХОДИ ДО ОЦІНКИ ЯКОСТІ ЖИТТЯ ЛЮДИНИ: МІЖНАРОДНИЙ ДОСВІД
<b>3.</b>	<b><i>Юлія Павлова (м. Львів, Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського)</i></b> ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧНІ ЗАСАДИ ФОРМУВАННЯ МОДЕЛІ ЯКОСТІ ЖИТТЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ
<b>4.</b>	<b><i>Анатолій Цьось, Олександр Малімон, Вадим Смолюк, Георгій Гац, Володимир Захожий (м. Луцьк, Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки)</i></b> ЯКІСТЬ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ ВИЩИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ: СТАН, ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ ДОСЛІДЖЕННЯ

## ПЛЕНАРНЕ ЗАСІДАННЯ II

(База практик табору «Гарт» СНУ ім. Лесі Українки) 16<sup>30</sup>–18<sup>00</sup>

**Керівники засідання:**

**проф. О. Дубогай,**

**проф. Е. Малолєпши,**

**Секретар: О. Рода**

### **Привітання учасників конференції**

#### **Доповіді**

<b>1.</b>	<b>Олександра Дубогай<sup>1</sup>, Анатолій Цьось<sup>2</sup></b> (м. Київ, Національний педагогічний університет імені М.П. Драгоманова <sup>1</sup> , м. Луцьк, Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки <sup>2</sup> ) ШЛЯХИ ТА ЗАСОБИ РЕАЛІЗАЦІЇ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ ТЕХНОЛОГІЇ «НАВЧАННЯ В РУСІ» В ПОЧАТКОВІЙ ШКОЛІ
<b>2.</b>	<b>Eligiusz Małolepszy, Teresa Drozdek-Małolepsza, Daniel Bakota</b> (Częstochowa, Akademia im. Jana Długosza w Częstochowie) WYCHOWANIE FIZYCZNE I SPORT W RÓWNEM I W POWIECIE RÓWIEŃSKIM W LATACH 1921–1939. ZARYS PROBLEMATYKI
<b>3.</b>	<b>Владимир Давыдов</b> (г. Пинск Полесский государственный университет) МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ И ДВИГАТЕЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ЖЕНЩИН ЗАНИМАЮЩИХСЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ АЭРОБИКОЙ РАЗЛИЧНЫХ КОНСТИТУЦИОННЫХ ТИПОВ
<b>4.</b>	<b>Ігор Григус</b> (м. Рівне, Національний університет водного господарства та природокористування) РОЛЬ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ В РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ НА ЛЕГКУ ПЕРСИСТУЮЧУ БРОНХІАЛЬНУ АСТМУ
<b>5.</b>	<b>Олександра Благій</b> (м. Київ, Національний університет фізичного виховання і спорту України) ОПТИМІЗАЦІЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ЧОЛОВІКІВ ЗРІЛОГО ВІКУ ЗАСОБАМИ ОЗДОРОВЧОГО ФІТНЕСУ

**15 червня 2017 року**

**ПЛЕНАРНЕ ЗАСІДАННЯ III**

*(База практик табору «Гарт» СНУ ім. Лесі Українки) 10<sup>00</sup>–11<sup>00</sup>*

**Керівники засідання:**

**проф. Е. Вільчковський,**

**проф. В. Давыдов,**

**Секретар: Н. Ульяницька**

**Привітання учасників конференції**

**Доповіді**

<b>1.</b>	<b>Евгеній Имас<sup>1</sup>, Ольга Борисова<sup>2</sup>, Ирина Козут<sup>3</sup></b> (м. Київ, Національний університет фізичного виховання і спорту України) <b>РОЛЬ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ В СОЦИАЛЬНОЙ ИНТЕГРАЦИИ ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ</b>
<b>2.</b>	<b>Юрій Фурман, Олександра Брезденюк</b> (м. Вінниця, Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського) <b>ВПЛИВ БІГОВИХ НАВАНТАЖЕНЬ У ЗМІШАНОМУ РЕЖИМІ ЕНЕРГОЗАБЕЗПЕЧЕННЯ НА ФУНКЦІОНАЛЬНУ ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ СТУДЕНТІВ ІЗ «ВИСОКИМ» ВМІСТОМ ЖИРОВОГО КОМПОНЕНТУ</b>
<b>3.</b>	<b>Едуард Вільчковський<sup>1</sup>, Володимир Пасічник<sup>2</sup></b> (м. Луцьк, Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки <sup>1</sup> , Kielce, Університет Яна Кохановського в Кельцах, Філія в Пйотркув Трибунальському <sup>2</sup> ) <b>ПРИЧИНИ ТРАВМАТИЗМУ ТА ЙОГО ПРОФІЛАКТИКА НА ЗАНЯТТЯХ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ</b>
<b>4.</b>	<b>Ольга Андрійчук</b> (м. Луцьк, Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки) <b>ЯКІСТЬ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ УКРАЇНИ ТА ПОЛЬЩІ</b>

## СЕКЦІЙНІ ЗАСІДАННЯ

(База практик табору «Гарт» СНУ ім. Лесі Українки) 11<sup>30</sup>–13<sup>00</sup>

### Секція 1

#### ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ ЯК ЧИННИК ЯКОСТІ ЖИТТЯ ЛЮДИНИ

*Керівники засідання:*

*проф. Ю. Павлова,*

*проф. Г. Єдинак,*

*Секретар: Л. Ващук*

- 1. Ольга Андрійчук<sup>1</sup>, Василь Пантік<sup>1</sup>, Володимир Ковальчук<sup>2</sup>, Сергій Савчук<sup>2</sup>** (м. Луцьк, Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки<sup>1</sup>, Луцький національний технічний університет<sup>2</sup>)  
СКЛАДОВІ ЯКОСТІ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ В УКРАЇНІ ТА В ПОЛЬЩІ
- 2. Tomasz Gabrys<sup>1</sup>, Zbigniew Nowak<sup>2</sup>, Cezary Michalski<sup>1</sup>, Urszula Szmatlan-Gabrys<sup>3</sup>** (Akademia Jana Długosza w Częstochowie, Polska<sup>1</sup>, Wydział Fizjoterapii Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach<sup>2</sup>, Wydział Rehabilitacji Ruchowej, Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie<sup>3</sup>)  
OTYŁOŚCI OSÓB W WIEKU 18–25 LAT W RELACJI DO AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ
- 3. Анна Гакман, Анжела Медвідь, Юрій Мосейчук, Вадим Мужичок** (м. Чернівці, Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича)  
АНАЛІЗ ОСОБЛИВОСТЕЙ МОТИВАЦІЙНИХ ПРІОРИТЕТІВ ДО РЕКРЕАЦІЙНО-ОЗДОРОВЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ
- 4. Олег Гребік<sup>1</sup>, Олександр Валькевич<sup>2</sup>, Олександр Панасюк<sup>1</sup>, Андрій Хомич<sup>1</sup>** (м. Луцьк, Луцький національний технічний університет<sup>1</sup>, Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки<sup>2</sup>)  
ТРАВМАТИЗМ, ЯК ПЕДАГОГІЧНА ПРОБЛЕМА НА ЗАНЯТТЯХ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ
- 5. Мирослав Дутчак** (м. Київ, Національний університет фізичного виховання і спорту України)  
СУЧАСНА ПАРАДИГМА ОЗДОРОВЧОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ В УКРАЇНІ: ТЕОРЕТИЧНІ ЗАСАДИ ТА ПРАКТИЧНІ АСПЕКТИ
- 6. Євгеній Імас, Олена Лазарєва** (м. Київ, Національний університет фізичного виховання і спорту України)  
ПЕРЕДУМОВИ ТА СУЧАСНИЙ СТАН РОЗВИТКУ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ В УКРАЇНІ



7. **Teresa Drozdek-Małolepsza** (*Akademia im. Jana Długosza w Częstochowie, Instytut Wychowania Fizycznego, Turystyki i Fizjoterapii*)  
POLSKIE KONGRESY SPORTOWE DROGĄ DO PROPAGOWANIA I UPOWSZECZNIANIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU KOBIET W OKRESIE II RZECZYPOSPOLITEJ
8. **Михайло Дудко<sup>1</sup>, Інна Хрупко<sup>2</sup>, Наталя Бишевець<sup>3</sup>** (*м. Київ, Київський національний економічний університет ім. В. Гетьмана<sup>1</sup>, Науково-дослідний інститут Національного університету фізичного виховання і спорту України<sup>2</sup>, Національний університет фізичного виховання і спорту України<sup>3</sup>*)  
ГЕНДЕРНИЙ ПІДХІД У СИСТЕМІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ
9. **Тетяна Круцевич, Оксана Марченко** (*м. Київ, Національний університет фізичного виховання і спорту України*)  
ВІКОВІ ВІДМІННОСТІ САМООЦІНКИ ФІЗИЧНОГО «Я» ШКОЛЯРІВ. ГЕНДЕРНИЙ АСПЕКТ
10. **Олена Кузнєцова** (*м. Рівне, Національний університет водного господарства та природокористування*)  
ПЕДАГОГІЧНІ УМОВИ РЕАЛІЗАЦІЇ МЕТОДИЧНОЇ СИСТЕМИ ЗАСТОСУВАННЯ ОЗДОРОВЧИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ
11. **Сергій Мединський** (*м. Чернівці, Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича*)  
ХАРАКТЕРНІ РИСИ СИСТЕМИ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ В США
12. **Богдан Мицкан, Назарій Федуняк** (*м. Івано-Франківськ, Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника*)  
СПОРТИВНО-АНІМАЦІЙНА ДІЯЛЬНІСТЬ В ПІДКАРПАТТІ: СТАН РОЗВИТКУ ТА ПЕРСПЕКТИВИ КАДРОВОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ
13. **Cezary Michalski<sup>1</sup>, Michał Zych<sup>1</sup>, Wiesław Pięta<sup>1</sup>, Karol Pilis<sup>1</sup>, Wiesław Pilis<sup>2</sup>, Anna Pilis<sup>1</sup>, Krzysztof Stec<sup>1</sup>, Joanna Rodziewicz-Gruhn<sup>1</sup>** (*Institute of Physical Education, Tourism, and Physiotherapy, University of Czestochowa, Poland<sup>1</sup>; Institute of Physiotherapy, Public Medical Higher Vocational School, Opole, Poland<sup>2</sup>*)  
ANAEROBIC POWER OF TRAINED WOMEN
14. **Михайло Перегінець, Людмила Долженко** (*м. Київ, Національний університет фізичного виховання і спорту України*)  
ЕКСПЕРТНА ОЦІНКА ЩОДО ОРГАНІЗАЦІЇ ПРОЦЕСУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ СИСТЕМИ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ
15. **Олесь Пришва** (*м. Херсон, Херсонський державний університет*)  
РОЛЬ СПОСОБУ ЖИТТЯ В ІНТЕНСИФІКАЦІЇ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ ЧОЛОВІКІВ ЗРІЛОГО ВІКУ
16. **Світлана Сальникова** (*м. Вінниця, Вінницький торговельно-економічний інститут*)  
ПОРІВНЯЛЬНА ХАРАКТЕРИСТИКА ФІЗИЧНОГО СТАНУ ЖІНОК

- 30–49 РОКІВ ЗА ПОКАЗНИКАМИ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ В ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД ВМІСТУ ЖИРОВОГО КОМПОНЕНТУ МАСИ ТІЛА
17. **Алла Соловей, Ольга Римар, Марта Ярошик, Наталя Сороколім** (м. Львів, Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського)  
СУЧАСНИЙ СТАН ТА ОСОБЛИВОСТІ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ПІДЛІТКІВ УКРАЇНИ ТА ПОЛЬЩІ
18. **Andrzej Soroka<sup>1</sup>, Joanna Baj-Korpak<sup>2</sup>** (Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny w Siedlcach<sup>1</sup>, Państwowa Szkoła Wyższa im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej<sup>2</sup>)  
POZIOM AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ NAUCZYCIELI SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH THE PHYSICAL ACTIVITY OF GYMNASIUM AND SECONDARY EDUCATION TEACHERS
19. **Joanna Rodziewicz-Gruhn, Anna Pilis, Aleksandra Świątkiewicz** (Akademia Jana Długosza w Częstochowie)  
SAMOOCENA ZDROWIA, SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ I AKTYWNOŚCI REKREACYJNEJ PRACOWNIKÓW ADMINISTRACJI AKADEMII IM JANA DŁUGOSZA W CZĘSTOCHOWIE
20. **Яна Ушко<sup>1</sup>, Олексій Глебов<sup>2</sup>, Ірина Дубковецька<sup>1</sup>, Тетяна Глебова<sup>2</sup>** (м. Івано-Франківськ, Івано-Франківський національний медичний університет<sup>1</sup>, American University of Integrative Sciences, School of Medicine, St. Maarten<sup>2</sup>)  
ПСИХОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ДІАГНОСТИКИ ІНДИВІДУАЛЬНИХ ОСОБЛИВОСТЕЙ ЛЮДИНИ

## Секція 2

### ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ

*Керівники засідання:*

*проф. О. Борисова,*

*проф. В. Пасічник,*

*Секретар: доц. В. Пантік*

1. **Іванна Боднар, Тетяна Дух, Лариса Гошовська** (м. Львів, Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського)  
ЗМІНИ ПОКАЗНИКІВ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ШКОЛЯРІВ, ЯКІ НАВЧАЛИСЯ В УМОВАХ ІНТЕГРАТИВНОГО ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ
2. **Людмила Ващук, Ніна Деделюк, Олена Томащук, Жанна Мудрик, Ольга Рода** (м. Луцьк, Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки)  
ЗАСТОСУВАННЯ ІНДИВІДУАЛЬНИХ ФІТНЕС-ПРОГРАМ У ПРОЦЕСІ САМОСТІЙНИХ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНИМИ ВПРАВАМИ СТАРШОКЛАСНИЦЬ
3. **Софія Власова** (м. Переяслав-Хмельницький, ДВНЗ «Переяслав-Хмельницький державний педагогічний університет імені Григорія Сковороди»)  
ІННОВАЦІЇ У СИСТЕМІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ШКОЛЯРІВ
4. **Анатолій Вольчинський, Ярослав Смаль, Олександр Малімон, Андрій Ковальчук** (м. Луцьк, Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки)  
ЗАСОБИ НАРОДНОЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В СИСТЕМІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТАРШИХ ДОШКІЛЬНИКІВ
5. **Станіслав Галандзовський, Вікторія Онищук** (м. Вінниця, Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського)  
ПОКРАЩЕННЯ ПОКАЗНИКІВ ДИХАЛЬНОЇ СПИРОГРАФІЇ У СТУДЕНТІВ ТРАНСПОРТНОГО КОЛЕДЖУ ШЛЯХОМ ВИКОРИСТАННЯ БІГОВИХ НАВАНТАЖЕНЬ ТА МЕТОДИКИ «ЕНДОГЕННО-ГІПОКСИЧНОГО» ДИХАННЯ
6. **Григор'єв Валерій, Валерій Смутьський** (м. Херсон, Херсонський державний університет)  
ОЦІНКА ФІЗИЧНОГО СТАНУ СТУДЕНТІВ В КОМПОНЕНТІ МОДЕРНІЗАЦІЇ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ
7. **Владимир Давыдов<sup>1</sup>, Анна Манкевич<sup>1</sup>, Ольга Морозова<sup>2</sup>**  
(г. Пинск Полесский государственный университет<sup>1</sup>, Астраханский государственный педагогический университет<sup>2</sup>)  
ОТБОР В ПЛАВАНИЕ ДЕТЕЙ 7-10 ЛЕТ РАЗНЫХ ТИПОВ КОНСТИТУЦИИ С УЧЕТОМ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ

8. **Олена Дем'янчук, Ірина Єрко, Нінель Мацкевич, Василь Войтович** (м. Луцьк, Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки)  
ЗАЙНЯТИСТЬ ДІТЕЙ У ТУРИСТСЬКО-СПОРТИВНІЙ РОБОТІ ПРИ ВОЛИНСЬКОМУ ОБЛАСНОМУ ЦЕНТРІ ТУРИЗМУ, СПОРТУ ТА ЕКСКУРСІЙ
9. **Геннадій Єдинак<sup>1</sup>, Леся Галаманжук<sup>2</sup>, Мирослав Дутчак<sup>3</sup>, Іван Стасюк<sup>4</sup>, Валерій Мазур<sup>5</sup>, Олена Ключ<sup>6</sup>** (м. Львів, Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського<sup>1</sup>)  
м. Кам'янець-Подільський, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка<sup>2,4,5,6</sup>, м. Київ, Національний університет фізичного виховання і спорту України<sup>3</sup>  
ЗМІНА ФУНКЦІОНАЛЬНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ ДІВЧАТОК ІЗ НЕОДНАКОВОЮ МАНУАЛЬНОЮ АСИМЕТРІЄЮ ПРИ ВИКОРИСТАННІ РІЗНИХ ВАРІАНТІВ ЗМІСТУ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
10. **Геннадій Єдинак<sup>1</sup>, Володимир Мисів<sup>2</sup>, Леся Галаманжук<sup>3</sup>, Сергій Романчук<sup>4</sup>, Микола Прозар<sup>5</sup>, Григорій Кубай<sup>6</sup>** (м. Львів, Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського<sup>1</sup>, м. Кам'янець-Подільський, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка<sup>2,3,5</sup>, м. Львів, Національна академія сухопутних військ Збройних Сил України ім. Петра Сагайдачного<sup>4</sup>, м. Рівне, Національний університет водного господарства і природокористування<sup>6</sup>)  
ЗМІНИ У ПОКАЗНИКАХ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ХЛОПЦІВ 15-17 РОКІВ ІЗ РІЗНИМИ СОМАТОТИПАМИ
11. **Ольга Коломейцева** (м. Київ, Київський національний університет культури і мистецтв)  
ПІДВИЩЕННЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ УЧНІВСЬКОЇ МОЛОДІ ЗАСОБАМИ ЧЕРЛІДІНГУ У ПОЗАКЛАСНІЙ ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНІЙ РОБОТІ
12. **Юрій Лянной, Михайло Лянной, Людмила Максименко, Яна Копитіна** (м. Суми, Сумського державного педагогічного університету ім. А. С. Макаренка)  
РЕКРЕАЦІЙНА ТЕХНОЛОГІЯ (ЕЛЕМЕНТИ СПОРТИВНОЇ ГРИ У ФЛОРБОЛ) ДЛЯ ДІТЕЙ 5-ТИ І 6-ТИ РОКІВ
13. **Андрій Мандюк** (м. Львів, Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського)  
ОСОБЛИВОСТІ ФАКТОРІВ, ЩО ВПЛИВАЮТЬ НА РУХОВУ АКТИВНІСТЬ УЧНІВ СТАРШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ
14. **Наталія Москаленко, Олена Власюк** (м. Дніпро, Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту)  
ШЛЯХИ ПІДВИЩЕННЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ
15. **Сергій Ніколаєв, Юрій Ніколаєв** (м. Луцьк, Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки)  
РІВЕНЬ РОЗВИТКУ ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНИХ ПОКАЗНИКІВ

СТУДЕНТОК 1-4-Х КУРСІВ СНУ

16. **Ольга Образей** (м. Луцьк, СНУ імені Лесі Українки)  
ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАМ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧОЇ РОБОТИ В ЛІТНЬОМУ ТАБОРІ
17. **Наталія Пангелова** (м. Переяслав-Хмельницький, ДВНЗ «Переяслав-Хмельницький державний педагогічний університет імені Григорія Сковороди»)  
РУХОВА АКТИВНІСТЬ ЯК ПРОВІДНИЙ ФАКТОР ПСИХОФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ
18. **Оксана Романюк, Богдан Задворний** (м. Луцьк, Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки)  
ТЕОРЕТИЧНІ І ПРАКТИЧНІ АСПЕКТИ РОЗВИТКУ ГНУЧКОСТІ ЗАСОБАМИ СТРЕТЧИНГУ
19. **Владислав Рубан** (м. Переяслав-Хмельницький, ДВНЗ «Переяслав-Хмельницький державний педагогічний університет імені Григорія Сковороди»)  
ДИТЯЧИЙ ТУРИЗМ ЯК ЗАСІБ ПІДВИЩЕННЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ УЧНІВ ПОЧАТКОВИХ КЛАСІВ СІЛЬСЬКОЇ ШКОЛИ
20. **Богдан Семенів, Петро Біленький, Олена Голубева, Орест Василів, Тарас Приставський** (м. Львів Львівський національний університет ветеринарної медицини та біотехнологій ім. С. З. Гжицького, Львівське вище професійне політехнічне училище)  
ФОРМУВАННЯ МОТИВАЦІЇ В УЧНІВ ПРОФЕСІЙНО-ТЕХНІЧНИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ ДО ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ ТА СПОРТОМ
21. **Наталія Семенова<sup>1</sup>, Романа Сіренко<sup>2</sup>, Мар'яна Ріпак<sup>3</sup>, Любов Чеховська<sup>4</sup>** (м. Львів, Медичний коледж Львівського національного медичного університету імені Данила Галицького<sup>1</sup>, Львівський національний університет імені Івана Франка<sup>2</sup>, Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського<sup>1,3,4</sup>)  
СПОСІБ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ, ЩО НАВЧАЮТЬСЯ ЗА СПЕЦІАЛЬНІСТЮ «СЕСТРИНСЬКА СПРАВА»
22. **Тетяна Синиця** (м. Полтава, Полтавський національний технічний університет імені Юрія Кондратюка)  
ХАРАКТЕРИСТИКА ЗМІСТУ КОМПЛЕКСНОЇ ПРОГРАМИ ЗАНЯТЬ З ОЗДОРОВЧОЇ АЕРОБІКИ ТА МЕНТАЛЬНОГО ФІТНЕСУ
23. **Сергій Цимбалюк** (м. Луцьк, Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки)  
ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ ТА СТАН ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ ВИЩИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ УКРАЇНИ
24. **Максим Ячнюк, Ірина Ячнюк, Юрій Ячнюк** (м. Чернівці, Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича)  
ПІДВИЩЕННЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ СТУДЕНТІВ, ЯК МОТИВАЦІЙНА СПРЯМОВАНІСТЬ ДО ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

### Секція 3

## ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ У ФІЗИЧНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА СОЦІАЛЬНІЙ АДАПТАЦІЇ

*Керівники засідання:*

*проф. І. Григус,*

*проф. І. Жарова,*

*Секретар: доц. О. Якобсон*

- 1. Анастасія Вільчовська** (Університет Яна Кохановського в Кельцах, Філія в Пйотркув Трибунальському)  
ОРГАНІЗАЦІЯ ТА ЗМІСТ ЗАНЯТЬ З МУЗИКОТЕРАПІЇ СПРЯМОВАНИХ НА ПРОФІЛАКТИКУ ТА ЛІКУВАННЯ ПСИХОМАТИЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ У ДІТЕЙ 6-10 РОКІВ
- 2. Ірина Жарова** (м. Київ, Національний університет фізичного виховання і спорту України)  
СУЧАСНІ ПІДХОДИ У ФІЗИЧНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПІДЛІТКІВ ІЗ ОЖИРІННЯМ
- 3. Юрій Лисенко** (м. Івано-Франківськ, Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника)  
РОЗСІЯНИЙ СКЛЕРОЗ: МЕТОДИ ЛІКУВАННЯ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ
- 4. Ірина Маляренко, Борис Кедровський, Юрій Ромаскевич, Ольга Кольцова** (м. Херсон, Херсонський державний університет)  
ФОРМУВАННЯ СОЦІАЛЬНО-ПРОФЕСІЙНИХ КОМПЕТЕНТНОСТЕЙ СТУДЕНТІВ ФАКУЛЬТЕТІВ ФІЗИЧНОЇ ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ
- 5. Ольга Нагорна, Людмила Брега, Віктор Горчак** (м. Рівне, Національний університет водного господарства і природокористування)  
СИНДРОМ ГІПЕРМОБІЛЬНОСТІ СУГЛОБІВ У ДІТЕЙ ПЕРШОГО РОКУ ЖИТТЯ
- 6. Анжела Ногас, Андрій Карпінський** (м. Рівне, Національний університет водного господарства і природокористування)  
РУХОВА АКТИВНІСТЬ У ФІЗИЧНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ НА РЕВМАТОЇДНИЙ АРТРИТ
- 7. Зіновій Остап'як, Ігор Випасняк, Тетяна Мицкан, Богдан Лісовський** (м. Івано-Франківськ, Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника)  
ДИСФУНКЦІЯ ДИХАЛЬНИХ ШЛЯХІВ У СПОРТСМЕНІВ
- 8. Василь Пантік** (м. Луцьк, Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки)  
РУХОВА АКТИВНІСТЬ ЯК ФАКТОР ЗМІЦНЕННЯ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ СПЕЦІАЛЬНОЇ МЕДИЧНОЇ ГРУПИ

9. **Сергій Попель, Оксана Крижанівська, Надія Замська, Едуард Лапковський, Ярослав Яців, Галина Пятничук** (м. Івано-Франківськ, Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника)  
ТАНЦЮВАЛЬНІ ВПРАВИ ЯК ФАКТОР СОЦІАЛІЗАЦІЇ ДІТЕЙ З ПОРУШЕННЯМ ЗОРУ
10. **Сергій Попель, Богдан Мицкан** (м. Івано-Франківськ, Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника)  
ВПЛИВ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ СЕРЕДНЬОГО І СУБМАКСИМАЛЬНОГО РІВНЯ НА БУДОВУ НЕЙРОНІВ СПИННОМОЗКОВОГО ВУЗЛА
11. **Наталія Ульяницька<sup>1</sup>, Степан Вадзюк<sup>2</sup>, Наталія Белікова<sup>3</sup> Світлана Індика, Оксана Усова<sup>6</sup>** (м. Луцьк, Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки<sup>1,3,4,5,6</sup>, м. Тернопіль, Тернопільський державний медичний університет імені І.Я. Горбачевського<sup>2</sup>)  
ОСОБЛИВОСТІ БІНОКУЛЯРНОГО ЗОРУ У СТАРШОКЛАСНИКІВ З ЕМЕТРОПІЧНОЮ РЕФРАКЦІЄЮ ПІСЛЯ РОБОТИ ЗА ПЕРСОНАЛЬНИМ КОМП'ЮТЕРОМ ПІД ВПЛИВОМ АВТОРСЬКОЇ ПРОГРАМИ «ЗБЕРЕЖЕННЯ ТА ВІДНОВЛЕННЯ ЗОРУ»
12. **Тетяна Цюпак<sup>1</sup>, Юрій Цюпак<sup>2</sup>, Фелікс Філак<sup>3</sup>** (м. Луцьк, Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки<sup>1,2</sup>, м. Ужгород, Ужгородський національний університет<sup>3</sup>)  
ОЗДОРОВЧЕ ПЛАВАННЯ В ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ З ВАДАМИ ЗОРУ
13. **Олена Якобсон, Наталія Грейда, Володимир Лавренюк, Оксана Грицай** (м. Луцьк, Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки)  
РЕАБІЛІТАЦІЙНІ ВПЛИВИ ТЕРАПЕВТИЧНИХ ВПРАВ НА НЕВРОЛОГІЧНІ СИМПТОМИ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗІ ПОПЕРЕКОВО–КРИЖОВОГО ВІДДІЛУ ХРЕБТА

## Секція 4

### СПОРТ ЯК СПОСІБ ЖИТТЯ

**Керівники засідання:**

**проф. О. Шинкарук,**

**проф. Б. Мицкан,**

**Секретар: О. Дем'янчук**

- 1. Tomasz Gabryś<sup>1</sup>, Urszula Szmatlan-Gabryś<sup>1</sup>, A. Stanula<sup>2</sup>** (*Institut of Physical Education and Sport The Witold Pilecki University Applied Sciences, Oswiecim, Poland<sup>1</sup>, Department of Sports Training, Jerzy Kukuczka Academy of Physical Education, Katowice, Poland<sup>2</sup>*)  
DIRECTION OF CHANGES OF RATES THE INTERNAL AND EXTERNAL TRAINING LOAD UNDER THE INFLUENCE OF THE HIGH-ALTITUDE HYPOXIA AT MOUNTAIN BIKERS
- 2. Анна Галицька** (*м. Луцьк, Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки*)  
ВПЛИВ РІВНЯ ТРЕНОВАНОСТІ ВОЛЕЙБОЛІСТОК НА ЖИТТЄВУ ЄМНІСТЬ ЛЕГЕНЬ
- 3. Вікторія Головкіна<sup>1</sup>, Світлана Сальникова<sup>2</sup>** (*м. Вінниця, Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського<sup>1</sup>, Вінницький торговельно-економічний інститут<sup>2</sup>*)  
ПОРІВНЯЛЬНА ХАРАКТЕРИСТИКА ФУНКЦІОНАЛЬНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ ПЛАВЦІВ 11–12 РОКІВ В ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД СТАТІ ТА МОЖЛИВОСТІ ЇХ УДОСКОНАЛЕННЯ
- 4. Владимир Давыдов<sup>1</sup> Владимир Шантарович<sup>2</sup>, Александр Журавский<sup>1</sup>, Дмитрий Пригодич<sup>1</sup>** (*г. Пинск, Полесский государственный университет<sup>1</sup>, Министерство спорта и туризма Республики Беларусь<sup>2</sup>*)  
МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ГРЕБЦОВ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ В ОДИНОЧКАХ И ДВОЙКАХ, ВЫСТУПАЮЩИХ НА РАЗЛИЧНЫХ ДИСТАНЦИЯХ
- 5. Світлана Калитка<sup>1</sup>, Нінель Мацкевич<sup>2</sup>, Валерій Кузнєцов<sup>3</sup>, Анастасія Повєткіна<sup>4</sup>, Василь Шевчук<sup>5</sup>** (*м. Луцьк, Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки<sup>1,2,5</sup>, м. Київ, Київський національний економічний університет імені Вадима Гетьмана<sup>3,4</sup>*)  
ВПЛИВ ЗАНЯТЬ КІОКУШИН КАРАТЕ НА РОЗВИТОК ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ ДІТЕЙ 10–15 РОКІВ
- 6. Т. Маринич** (*г. Пинск, Полесский государственный университет*)  
КОМПЛЕКСНОЕ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ В ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОМ СПОРТЕ
- 7. Joanna Rodziewicz-Gruhn, Karol Pilis** (*Częstochow, Akademia im. Jana Długosza w Częstochowie*)  
CHARAKTERYSTYKA BUDOWY ZAWODNICZEK TRENUJĄCYCH PIŁKĘ NOŻNĄ



8. **Алла Сулима, Наталія Гаврилова** (м. Вінниця, Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського)  
ДИНАМІКА ЗМІН ПОКАЗНИКІВ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ КВАЛІФІКОВАНИХ ХОКЕЇСТІВ НА ТРАВІ ШЛЯХОМ ЗАСТОСУВАННЯ МЕТОДИКИ «ЕНДОГЕННО-ГІПОКСИЧНОГО ДИХАННЯ»
9. **Артем Федецький, Ігор Коцан** (м. Луцьк, Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки)  
МОДЕЛЮВАННЯ У ФУТБОЛІ ІЗ ВИКОРИСТАННЯМ ЕЛЕКТРОННИХ ТАБЛИЦЬ MICROSOFT EXCEL
10. **Юлія Хильчук** (м. Луцьк, Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки)  
СТАН ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ СТУДЕНТІВ, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ КІКБОКСИНГОМ
11. **Юрій Цюпак, Олександр Швай, Леонід Гнітецький, Андрій Ковальчук** (м. Луцьк, Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки)  
ВИКОРИСТАННЯ АКРОБАТИЧНИХ ВПРАВ У ФОРМУВАННІ ГОТОВНОСТІ ЮНИХ ГАНДБОЛІСТІВ ДО ЗМАГАНЬ
12. **Людмила Черкашин, Роман Черкашин** (м. Луцьк, Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки)  
СУЧАСНІ ПІДХОДИ РОЗВИТКУ СИЛИ МЕТАЛЬНИКІВ СТАРШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ
13. **Jacek Wąsik, Dorota Ortenburger, Tomasz Góra** (Częstochowa, Akademia im. Jana Długosza w Częstochowie)  
WPŁYW PŁCI I RODZAJU CELU NA KINEMATYKĘ KORNIĘCIA FRONTALNEGO W TAEKWON-DO

**16 червня 2017 року**

*10<sup>00</sup>–11<sup>00</sup> Підведення підсумків конференції*

Інформаційне видання

**Фізична активність і якість життя людини**

*ПРОГРАМА*

*I Міжнародної науково-практичної конференції*

*(14–16 червня 2017 року)*

Редактор і коректор *Г. О. Дробот*  
Технічний редактор *В. П. Іванюк*  
Верстка *О. Б. Рода*

Підписано до друку 09.06.2017. Формат 60×84<sup>1/16</sup>  
Ум. друк. арк. 1,25. Замовлення № 353. Тираж 100.  
Папір офсетний Гарнітура Times. Друк офсетний.

Друк ПП Іванюк В. П.  
43021, м. Луцьк, вул. Винниченка, 65.  
Свідоцтво Держкомінформу України  
ВЛн № 31 від 04.02.2004 р.