



**Волинський національний університет  
імені Лесі Українки (м. Луцьк, Україна)**



**Природничо-гуманітарний університет  
імені Яна Длugoша в Ченстохові (Польща)**



**Університет імені Павла Йозефа Шафарика  
в Кошицях (Словаччина)**



**Університет Яна Евангеліста Пуркіне  
в Усті-над-Лабем (Чехія)**



**Поліський державний університет  
(Пінськ, Білорусь)**

**ЗА ПІДТРИМКИ**  
Міністерства освіти і науки України;  
секції з фізичної культури і спорту Відділення вищої освіти  
Національної академії педагогічних наук України

## **ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ І ЯКІСТЬ ЖИТТЯ ЛЮДИНИ**

**ПРОГРАМА**  
У Міжнародної науково-практичної конференції  
(8–10 червня)



Луцьк  
2021

УДК 796.011.1(063)

Ф 50

*Рекомендовано до друку вченою радою  
Волинського національного університету імені Лесі Українки  
(протокол № 6 від 27.05.2021 р.)*

**Фізична** активність і якість життя людини: прогр. V Міжнар. наук.-  
Ф 50    практ. конф. (8–10 черв. 2021 р.). – Луцьк: ВНУ ім. Лесі Українки, 2021.  
– 20 с.

© Волинський національний університет  
імені Лесі Українки, 2021

## НАУКОВИЙ КОМІТЕТ

- Анатолій Цьось** – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна) – **співголова комітету**;
- Яцек Воншік** – доктор габілітований, професор (Університет Гуманістично-природничий імені Яна Длугоша в Ченстохові, Польща) – **співголова комітету**;
- Алла Альошина** – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна);
- Стефан Балько** – доктор філософії (Університет Яна Евангеліста Пуркіне, Усті-над-Лабем, Чехія);
- Наталія Белікова** – доктор педагогічних наук, професор (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна);
- Алена Букова** – доктор філософії (Університет Павла Йозефа Шафаріка, Кошице, Словаччина);
- Едуард Вільчковський** – доктор педагогічних наук, професор, член-кореспондент АПН України (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна);
- Елігіуш Малолєпши** – доктор габілітований, професор (Університет Гуманістично-природничий імені Яна Длугоша в Ченстохові, Польща);
- Тетяна Маринич** – кандидат медичних наук, доцент (Поліський державний університет, Пінськ, Білорусь).
- Анджей Сорока** – доктор габілітований, професор (Природничо-гуманітарний університет в Седльце, Польща).

## ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ КОМІТЕТ

- Людмила Ващук** – кандидат педагогічних наук (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна);
- Олена Дем'янчук** – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна);
- Світлана Індика** – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна);
- Василь Пантік** – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна);
- Світлана Подубінська** – магістр (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна);
- Олена Томашук** – кандидат педагогічних наук, доцент (Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна).

# ПОРЯДОК РОБОТИ КОНФЕРЕНЦІЇ

## 8 червня, вівторок

- 10<sup>00</sup>–14<sup>00</sup> Реєстрація учасників конференції  
13<sup>00</sup>–14<sup>00</sup> Обід  
14<sup>00</sup>–14<sup>15</sup> Привітання учасників конференції  
14<sup>15</sup>–15<sup>30</sup> Пленарне засідання, частина I  
15<sup>30</sup>–16<sup>00</sup> Кава-брейк  
16<sup>30</sup>–19<sup>00</sup> Семінар-тренінг «Теорія і практика навчання скандинавської ходьби».  
Показові виступи та майстер-класи з кайтингу.  
20<sup>00</sup> Вечеря-Гриль

## 9 червня, середа

- 8<sup>00</sup>–8<sup>30</sup> Morning fitness  
9<sup>00</sup>–10<sup>00</sup> Сніданок  
10<sup>00</sup>–11<sup>00</sup> Пленарне засідання, частина II  
11<sup>00</sup>–11<sup>30</sup> Презентація колективної монографії «Якість життя та фізична активність різних груп населення»  
11<sup>30</sup>–13<sup>00</sup> Дискусійний клуб  
13<sup>00</sup>–14<sup>00</sup> Обід  
14<sup>30</sup>–15<sup>30</sup> Стендові доповіді (постерні презентації)  
16<sup>00</sup>–19<sup>00</sup> Семінар-тренінг «Теорія і практика навчання каякінгу».  
Показові виступи та майстер-класи з кайтингу.  
20<sup>00</sup> Урочиста вечеря

## 10 червня, четвер

- 8<sup>00</sup>–8<sup>30</sup> Morning fitness  
9<sup>00</sup>–10<sup>00</sup> Сніданок  
10<sup>00</sup>–11<sup>00</sup> Підведення підсумків конференції  
12<sup>00</sup> Від'їзд

## РЕГЛАМЕНТ

- Доповіді на пленарному засіданні – до 20 хв.  
Доповіді на засіданні дискусійного клубу – до 10 хв.  
Стендові доповіді (постерні презентації) – до 5 хв.  
Обговорення доповідей – до 3 хв.

### Контактні телефони оргкомітету:

- моб. тел. +38(066)4830600 Світлана Ярославівна Індіка  
моб. тел. +38(050)1815896 Олена Григорівна Томащук

**8 червня 2021 року**

**ПЛЕНАРНЕ ЗАСІДАННЯ І**

*(Зал засідань бази практик табору «Гарт» ВНУ ім. Лесі Українки) 14<sup>15</sup>–15<sup>30</sup>*

***Керівники засідання:***

***проф. А. Цьось,***

***проф. М. Пітин,***

***доц. А. Гакман,***

***секретар: доц. О. Томашук.***

**Привітання учасників конференції**

**Доповіді**

**1. *Анатолій Цьось***

*(Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)*

**ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ ТА ЯКІСТЬ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ**

**2. *Олена Андрєєва<sup>1</sup>, Анна Гакман<sup>2</sup>***

*(<sup>1</sup>Національний університет фізичного виховання і спорту України, Київ, Україна; <sup>2</sup>Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича, Чернівці, Україна)*

**РОЛЬ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ТА ЯКОСТІ ЖИТТЯ У АКТИВНОМУ СТАРІННІ**

**3. *Олесь Пришва***

*(Херсонський державний університет, Херсон, Україна)*

**ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ ЧОЛОВІКІВ ТА ФАКТОРИ ВПЛИВУ**

**9 червня 2021 року**

**ПЛЕНАРНЕ ЗАСІДАННЯ II**

*(Зал засідань бази практик табору «Гарт» ВНУ ім. Лесі Українки) 10<sup>00</sup>–11<sup>00</sup>*

***Керівники засідання:***

***проф. Н. Бєлікова,***

***доц. Н. Бєседа,***

***доц. І. Глухов,***

***секретар: доц. В. Пантїк.***

**Доповїдї**

**1. Алла Альошина, Олена Дем'янчук**

*(Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)*

**ТЕХНОЛОГІЯ КОРЕКЦІЇ ФІЗИЧНОГО СТАНУ ШКОЛЯРІВ  
ЗАСОБАМИ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ**

**2. Андрій Сїтовський**

*(Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)*

**ФУНКЦІОНАЛЬНИЙ РЕЗЕРВ СЕРЦЯ ТА ФІЗИЧНА ПРАЦЕ-  
ЗДАТНІСТЬ ПІДЛІТКІВ 12–14 РОКІВ РІЗНИХ МЕДИЧНИХ  
ГРУП**

## ПРЕЗЕНТАЦІЯ КОЛЕКТИВНОЇ МОНОГРАФІЇ «Якість життя та фізична активність різних груп населення»

(Зал засідань бази практик табору «Гарт» ВНУ ім. Лесі Українки) 11<sup>00</sup>–11<sup>30</sup>

### Колектив авторів:

- Анатолій Цьось** – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Волинський національний університет імені Лесі Українки);
- Наталія Белікова** – доктор педагогічних наук, професор (Волинський національний університет імені Лесі Українки);
- Юлія Павлова** – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського);
- Світлана Індика** – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент (Волинський національний університет імені Лесі Українки);
- Олесь Пришва** – кандидат педагогічних наук, доцент (Херсонський державний університет);
- Василь Пантік** – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент (Волинський національний університет імені Лесі Українки);
- Наталія Ульяницька** – кандидат біологічних наук (Волинський національний університет імені Лесі Українки).



**ДИСКУСІЙНИЙ КЛУБ**  
**(Презентації наукових доробок, винаходів, досвіду)**

(Зал засідань бази практик табору «Гарт» ВНУ ім. Лесі Українки) 11<sup>30</sup>–13<sup>00</sup>

**Секція 1**  
**ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ ЯК ЧИННИК ЯКОСТІ**  
**ЖИТТЯ ЛЮДИНИ**

**Доповіді**

1. **Ігор Бакіко**  
(Національний університет фізичного виховання і спорту України, Київ, Україна)  
ОРГАНІЗАЦІЯ ТА ПРОВЕДЕННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В ШКОЛАХ КРАЇН ЄС
2. **Олександр Гладошук**  
(Дніпровський державний технічний університет, Дніпро, Україна)  
РУХОВА АКТИВНІСТЬ СТУДЕНТІВ В УМОВАХ ПАНДЕМІЇ
3. **Тетяна Гнітецька<sup>1</sup>, Світлана Савчук<sup>1</sup>, Надія Ковальчук<sup>1</sup>, Лідія Завацька<sup>2</sup>**  
(<sup>1</sup>Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна; <sup>2</sup>Міжнародний економіко-гуманітарний університет імені академіка Степана Дем'янчука, Рівне, Україна)  
ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ БІОЛОГІЧНОГО ВІКУ ЖІНОК 40–60 РОКІВ З РІЗНИМ РОДОМ РУХОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ
4. **Наталія Пангелова<sup>1</sup>, Тетяна Круцевич<sup>2</sup>, Софія Власова<sup>2</sup>**  
(<sup>1</sup>ДВНЗ «Переяслав-Хмельницький ДПУ імені Григорія Сковороди», Переяслав-Хмельницький, Україна; <sup>2</sup>Національний університет фізичного виховання і спорту України, Київ, Україна)  
ОРГАНІЗАЦІЙНО-МЕТОДИЧНІ ЗАСАДИ ПРОГРАМИ РЕКРЕАЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ РОЛИКОВИМИ КОВЗАНАМИ З ДІТЬМИ 10–12 РОКІВ
5. **Олександр Проніков**  
(Національний університет «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка, Чернігів, Україна)  
ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ ТА ЯКІСТЬ ЖИТТЯ ЛЮДИНИ: ВІД МИНУЛОГО ДО СЬОГОДЕННЯ

*Секція 2*  
**СУЧАСНІ ТЕХНОЛОГІЇ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ  
ТА СПОРТИВНОЇ ПІДГОТОВКИ**

**Доповіді**

1. **Алла Альошина, Ігор Бичук, Жанна Мудрик, Роман Іваніцький**  
(Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)  
**РОЗВИТОК СИЛОВИХ ЯКОСТЕЙ ФУТБОЛІСТІВ**
2. **Анатолій Лозовий<sup>1</sup>, Володимир Сергієнко<sup>2</sup>**  
(<sup>1</sup>Українська Академія Будо і Спортивних Єдиноборств, філія Європейської сертифікаційної академії EurEthICS ETSIA; <sup>2</sup>Сумський державний університет, Суми, Україна)  
**ТРИ ПАРАДИГМИ КАРАТЕ: СИСТЕМНИЙ ПІДХІД**
3. **Микола Мельник, Юрій Цюпак**  
(Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)  
**РОЗВИТОК ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ  
ГАНДБОЛІСТОК 12–13 РОКІВ**
4. **Юрій Фурман<sup>1</sup>, Вікторія Головкіна<sup>1</sup>, Світлана Сальникова<sup>2</sup>,  
Олександра Брезденюк<sup>1</sup>**  
(<sup>1</sup>Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського, Вінниця, Україна; <sup>2</sup>Вінницький торговельно-економічний інститут Київського національного торговельно-економічного університету, Вінниця, Україна)  
**ВПЛИВ ЕЛЕМЕНТІВ АКВАФІТНЕСУ Й ІНТЕРВАЛЬНОГО  
ГІПОКСИЧНОГО ТРЕНУВАННЯ НА ДИНАМІКУ ВІДНОВ-  
ЛЕННЯ ФУНКЦІЇ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ ПЛАВ-  
ЧИНЬ**

**СТЕНДОВІ ДОПОВІДІ (ПОСТЕРНІ ПРЕЗЕНТАЦІЇ)**  
(Зал засідань бази практик табору «Гарт» СНУ ім. Лесі Українки) 10<sup>00</sup>–11<sup>00</sup>

**Секція 1**  
**КОМПОНЕНТИ ЯКОСТІ ЖИТТЯ ЛЮДИНИ**

**Доповіді**

1. **Світлана Дудіцька<sup>1</sup>, Анжела Медвідь<sup>1</sup>, Максим Ячнюк<sup>1</sup>, Інна Хрипко<sup>2</sup>**  
(<sup>1</sup>Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича, Чернівці, Україна; <sup>2</sup>Київський національний економічний університет імені Вадима Гетьмана, Київ, Україна)  
**ПСИХОФІЗИЧНИЙ СТАН ЖІНОК ПОХИЛОГО ВІКУ: ЗАДОВОЛЕНІСТЬ ТА ЯКІСТЬ ЖИТТЯ**
2. **Микола Костенко<sup>1</sup>, Валерій Краснов<sup>1</sup>, Вадим Панченко<sup>2</sup>**  
(<sup>1</sup>Національний університет біоресурсів і природокористування України, Київ, Україна; <sup>2</sup>Київський національний університет імені Тараса Шевченка, Київ, Україна)  
**ЦЕНТРИ СТУДЕНТСЬКОГО СПОРТУ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ, ЯК НЕВІД'ЄМНА СКЛАДОВА ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ**
3. **Наталія Терентьєва**  
(Національний педагогічний університет імені М. П. Драгоманова, Київ, Україна)  
**ЯКІСНІ ПОКАЗНИКИ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ МАГІСТРАНТІВ (НА ПРИКЛАДІ ДИСЦИПЛІНИ «ІНТЕЛЕКТУАЛЬНА ВЛАСНІСТЬ У ГАЛУЗІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ»**
4. **Наталія Цигановська, Антон Паладійчук**  
(Харківська державна академія культури, Харків, Україна)  
**МЕТОД МІОФАСЦІАЛЬНОГО РЕЛІЗУ В ХОРЕОГРАФІЧНІЙ ОСВІТІ**

**Секція 2**  
**ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ І ЗДОРОВ'Я**

**Доповіді**

1. **Андрій Андрес<sup>1</sup>, Валерій Крижановський<sup>2</sup>, Ольга Римар<sup>2</sup>**  
(<sup>1</sup>Національний університет «Львівська політехніка», Львів, Україна;  
<sup>2</sup>Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського, Львів, Україна)  
ПСИХОФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА ОСОБОВОГО СКЛАДУ НАЦІОНАЛЬНОЇ ГВАРДІЇ УКРАЇНИ
2. **Тетяна Андрющенко**  
(Харківський національний педагогічний університет імені Г. С. Сковороди, Харків, Україна)  
ФІЗИЧНЕ ЗДОРОВ'Я УЧНІВ СТАРШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ ПІД ВПЛИВОМ ЗАНЯТЬ З ВИКОРИСТАННЯМ ЗАСОБІВ СКІПІНГУ
3. **Наталія Белікова<sup>1</sup>, Анатолій Цьось<sup>1</sup>, Світлана Індіка<sup>1</sup>, Олеся Дишко<sup>2</sup>, Олександр Которович<sup>1</sup>**  
(Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна; <sup>2</sup>КЗВО «Луцький педагогічний коледж», Луцьк, Україна)  
СТАН РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ТА СПОСІБ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ У ПЕРІОД ПАНДЕМІЇ КОВІД-19
4. **Назар Бугайчук**  
(КЗВО «Луцький педагогічний коледж», Луцьк, Україна)  
СТАН ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ СТУДЕНТІВ ПЕДАГОГІЧНОГО КОЛЕДЖУ НА ОСНОВІ АНАЛІЗУ АНТРОПОМЕТРИЧНИХ ПОКАЗНИКІВ
5. **Людмила Ващук, Ніна Деделюк, Наталя Захожа, Світлана Савчук**  
(Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)  
ПІДВИЩЕННЯ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ СТАРШОКЛАСНИЦЬ ЗАСОБАМИ ФІТНЕСУ
6. **Ірина Войтович, Василь Войтович, Микола Мордик**  
(Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)  
ОСОБЛИВОСТІ ОРГАНІЗАЦІЇ ДИТЯЧО-ЮНАЦЬКОГО ТУРИЗМУ У ВОЛИНСЬКІЙ ОБЛАСТІ

7. **Едуард Вільчковський<sup>1</sup>, Анатолій Вольчинський<sup>1</sup>, Олександр Малімон<sup>1</sup>, Андрій Ковальчук<sup>1</sup>, Ярослав Смаль<sup>2</sup>**  
(<sup>1</sup>Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна; <sup>2</sup>Академія рекреаційних технологій і права, Луцьк, Україна)  
ГОТОВНІСТЬ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ПОЧАТКОВИХ КЛАСІВ ДО ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧОЇ РОБОТИ В ШКОЛІ
8. **Інна Городинська, Валерій Чайка**  
(Херсонський державний університет, Херсон, Україна)  
РІВЕНЬ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ ЯК ФАКТОР ЗДОРОВ'Я УЧНІВ СТАРШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ
9. **Олена Дем'янчук, Олена Томащук, Ірина Єрко, Дарина Дем'янчук**  
(Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)  
ТУРИЗМ, ЯК ЗАСІБ ОЗДОРОВЧОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ШКОЛЯРІВ
10. **Олег Дикий**  
(Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)  
БАДМІНТОН ЯК ЕФЕКТИВНИЙ ЗАСІБ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ СТУДЕНТІВ
11. **Ольга Касарда, Наталія Захожа, Володимир Захожий, Оксана Усова**  
(Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)  
ВПЛИВ ЗАНЯТЬ ФІТБОЛ-АЕРОБІКОЮ НА ФІЗИЧНУ ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ СТУДЕНТІВ
12. **Віталій Кашуба<sup>1</sup>, Алла Альошина<sup>2</sup>, Олександр Бичук<sup>2</sup>, Антон Дудка<sup>2</sup>**  
(<sup>1</sup>Національний університет фізичного виховання і спорту України, Київ, Україна; <sup>2</sup>Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)  
РУХОВА АКТИВНІСТЬ ЯК ПОКАЗНИК ЗДОРОВ'Я
13. **Сергій Козіброцький, Павло Чикида**  
(Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)  
РОЗВИТОК РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ

14. **Світлана Колесник**  
(Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)  
ЗМІСТ ДІЯЛЬНІСНОГО КОМПОНЕНТУ ГОТОВНОСТІ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДО АНІМАЦІЙНО-ГУРТКОВОЇ РОБОТИ
15. **Наталія Корж**  
(УФКС, НУ «Запорізька політехніка», Запоріжжя, Україна)  
ПІЗНАВАЛЬНА АКТИВНІСТЬ САРШОКЛАСНИКІВ В СФЕРІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
16. **Світлана Нестерова, Алла Сулима, Анатолій Корольчук**  
(Вінницький державний педагогічного університет імені Михайла Коцюбинського, Вінниця, Україна)  
ОЦІНКА СТАНУ КАРДІО-РЕСПІРАТОРНОЇ СИСТЕМИ ЧОЛОВІКІВ З РІЗНИМ СОМАТОТИПОМ
17. **Олександр Панасюк, Петро Герасимюк**  
(Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)  
ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ЯК ЧИННИК СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНОЇ АДАПТАЦІЇ СТУДЕНТІВ
18. **Борис Пангелов, Владислав Рубан**  
(Державний вищий навчальний заклад «Переяслав-Хмельницького державного педагогічного університету імені Григорія Сковороди», Переяслав-Хмельницький, Україна)  
ОСОБЛИВОСТІ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ І СОМАТИЧНОГО ЗДОРОВ'Я УЧНІВ ПОЧАТКОВИХ КЛАСІВ СІЛЬСЬКОЇ ШКОЛИ
19. **Вадим Смолюк, Андрій Шевчук, Петро Глушко**  
(Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)  
ВПЛИВ ВЕСЛУВАЛЬНОГО СПОРТУ НА СОЦІАЛІЗАЦІЮ СТУДЕНТІВ
20. **Іван Сомов**  
(Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)  
ПОЧАТКОВЕ НАВЧАННЯ ПЛАВАННЯ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ

21. **Тетяна Троценко, Дмитро Троценко**  
(Державний вищий навчальний заклад «Переяслав-Хмельницького державного педагогічного університету імені Григорія Сковороди», Переяслав-Хмельницький, Україна)  
ОСОБЛИВОСТІ ВПРОВАДЖЕННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНИХ ТЕХНОЛОГІЙ В ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ШКОЛЯРІВ
22. **Інна Шнит**  
(Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)  
САМООЦІНКА СТАНУ ЗДОРОВ'Я ТА РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ СТАРШОКЛАСНИЦЬ
23. **Liudmyla Shuba<sup>1</sup>, Victoria Shuba<sup>2</sup>**  
(<sup>1</sup>«Zaporizhzhia Polytechnic» National University, Zaporizhzhya, Ukraine;  
<sup>2</sup>Prydniprovska State Academy of Physical Culture and Sports, Dnipro, Ukraine)  
PHYSICAL HEALTH DURING DISTANCE EDUCATION FOR PRIMARY SCHOOL CHILDREN

**Секція 3**  
**ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ В СПОСОБІ ЖИТТЯ ЛЮДИНИ**

**Доповіді**

1. **Ігор Бейгул, Олена Шишкіна**  
(Дніпровський державний технічний університет, Дніпро, Україна)  
**ВОЛЕЙБОЛ, ЯК ЗАСІБ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ ЗВО**
  
2. **Іван Глухов, Анна Іванова**  
(Херсонський державний університет, Херсон, Україна)  
**ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ НА МІЖУРОЧНИХ ПЕРЕРВАХ В УМОВАХ ПАНДЕМІЇ**
  
3. **Михайло Дудко<sup>1</sup>, Оксана Мартинюк<sup>1</sup>, Юлія Лазакович<sup>1</sup>, Андрій Кошура<sup>2</sup>**  
(<sup>1</sup>Київський національний економічний університет імені Вадима Гетьмана, Київ, Україна; <sup>2</sup>Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича, Чернівці, Україна)  
**КІНЕЗІОЛОГІЧНА КОМПЕТЕНТНІСТЬ СТУДЕНТІВ У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ**
  
4. **Олена Томащук, Богдана Кава**  
(Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)  
**ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ СТУДЕНТІВ, МОТИВИ ТА ІНТЕРЕСИ**
  
5. **Зоя Філатова, Марина Євтушок**  
(Національний педагогічний університет імені М. П. Драгоманова, Київ, Україна)  
**ОСОБИСТІСНЕ ФОРМУВАННЯ ПРОСТОРУ ВОДИ У МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ В ХОДІ ЗАНЯТЬ З НАВЧАННЯ ПЛАНУВАННЯ**



**Секція 4**  
**ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ**

**Доповіді**

1. **Вікторія Коваль, Тетяна Мирошніченко, Віталій Хропач**  
(Херсонський національний університет, Херсон, Україна)  
ОРГАНІЗАЦІЙНО-МЕТОДИЧНІ АСПЕКТИ ОРГАНІЗАЦІЇ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ
2. **Ольга Кольцова, Ресуль Мєсуєтов, Микола Курман**  
(Херсонський національний університет, Херсон, Україна)  
ПІДХОДИ ДО ВИВЧЕННЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В ПРОЦЕСІ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ
3. **Ольга Кольцова, Дмитро Власюк, Вадим Розискул**  
(Херсонський національний університет, Херсон, Україна)  
СТИМУЛЮВАННЯ ШКОЛЯРІВ ДО САМОСТІЙНИХ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ
4. **Венера Кренделєва, Олена Ішук, Ольга Іванюк**  
(Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)  
ОСОБЛИВОСТІ ПОБУДОВИ ФІТНЕС-ПРОГРАМ ДЛЯ ЖІНОК ПЕРШОГО ПЕРІОДУ ЗРІЛОГО ВІКУ
5. **Олесь Пришва, Анастасія Макарук**  
(Херсонський державний університет, Херсон, Україна)  
БІОІМПЕДАНСНИЙ АНАЛІЗ ТІЛА ЖІНОК З ВИСОКОЮ ФІЗИЧНОЮ АКТИВНІСТЮ
6. **Ірина Семенова**  
(Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)  
ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ НАВЧАННЯ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
7. **Володимир Ялович, Антон Ялович**  
(Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)  
ЕФЕКТИВНІСТЬ ОЗДОРОВЧОГО ТРЕНУВАННЯ ЖІНОК ПЕРШОГО ЗРІЛОГО ВІКУ

**Секція 5**  
**ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ У ФІЗИЧНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ**  
**ТА СОЦІАЛЬНІЙ АДАПТАЦІЇ**

**Доповіді**

1. **Ольга Андрійчук<sup>1</sup>, Олена Якобсон<sup>1</sup>, Наталія Грейда<sup>1</sup>, Ігор Андрійчук<sup>2</sup>, Тетяна Масікова<sup>3</sup>**  
(<sup>1</sup>Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна; <sup>2</sup>Луцька міська клінічна лікарня, Луцьк, Україна; <sup>3</sup>КП «Волинський обласний госпіталь ветеранів війни», Луцьк, Україна)  
**ОСОБЛИВОСТІ ЯКОСТІ ЖИТТЯ ПАЦІЄНТІВ З КОМОРБІДНИМИ СТАНАМИ ПІД ВПЛИВОМ РЕАБІЛІТАЦІЙНИХ ЗАХОДІВ**
2. **Наталія Беседа, Оксана Гордієнко**  
(Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка», Полтава, Україна)  
**РОЛЬ ЕРГОТЕРАПЕВТА В ПОКРАЩЕННІ ЯКОСТІ ЖИТТЯ ОСІБ ПІСЛЯ ПЕРЕНЕСЕНОГО ІШЕМІЧНОГО ІНСУЛЬТУ**
3. **Валентина Буйвало, Валерія Мірошніченко**  
(Сумський державний університет, Суми, Україна)  
**ГІДРОКІНЕЗІОТЕРАПІЯ ЯК ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ ПРИ ДИТЯЧОМУ ЦЕРЕБРАЛЬНОМУ ПАРАЛІЧІ**
4. **Ольга Єжова, Олександр Степаненко**  
(Сумський державний університет, Суми, Україна)  
**ШКАЛА ОЦІНЮВАННЯ VISA-P У ПРАКТИЦІ ФІЗИЧНОГО ТЕРАПЕВТА**
5. **Юлія Павлова<sup>1</sup>, Оксана Федорович<sup>2</sup>, Аліна Передерій<sup>1</sup>, Катерина Тимрук-Скоропад<sup>1</sup>**  
(<sup>1</sup>Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського, Львів, Україна; <sup>2</sup>Центр фізичної реабілітації «Формула руху», Львів, Україна)  
**АДАПТАЦІЯ ТА ВАЛІДИЗАЦІЯ УКРАЇНСЬКОЇ ВЕРСІЇ ІНДЕКСУ НЕПОВНОСПРАВНОСТІ ОСВЕСТРИ**
6. **Наталія Ульяницька<sup>1</sup>, Світлана Індика<sup>1</sup>, Віктор Галан<sup>1</sup>, Ірина Кириченко<sup>2</sup>, Ірина Кулешова<sup>2</sup>**  
(<sup>1</sup>Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна; <sup>2</sup>Західний реабілітаційно-спортивний центр НКСІУ, Сянки, Україна)  
**ДИНАМІКА ЯКОСТІ ЖИТТЯ У ОСІБ З ІНВАЛІДНІСТЮ ПІД ЧАС СПОРТИВНО-РЕАБІЛІТАЦІЙНИХ ЗБОРІВ**

7. **Наталія Уляницька<sup>1</sup>, Юлія Ребрик<sup>1</sup>, Олег Порученко<sup>2</sup>, Петро Гайдучик<sup>1</sup>**

(<sup>1</sup>Волинський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна; <sup>2</sup>Західний реабілітаційно-спортивний центр НКСІУ, Сянки, Україна)

**ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ ТРАНСКРАНІАЛЬНОЇ МІКРОПОЛЯРИЗАЦІЇ ГОЛОВНОГО МОЗКУ В РЕАБІЛІТАЦІЇ НЕВРОЛОГІЧНИХ ХВОРИХ**

8. **Олег Ченурка**

(Рівненський державний гуманітарний університет, Рівне, Україна)

**ПРОФЕСІЙНІ КОМПЕТЕНТНОСТІ ФАХІВЦІВ З ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ: АНАЛІЗ ОСВІТНІХ ПРОГРАМ**

**10 червня 2021 року**

*10<sup>00</sup>–11<sup>00</sup> Підведення підсумків конференції*

Інформаційне видання

# **ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ І ЯКІСТЬ ЖИТТЯ ЛЮДИНИ**

ПРОГРАМА

V Міжнародної науково-практичної конференції  
(8–10 червня)

*Верстка І. С. Савицької*

Засновник і видавець – Волинський національний університет імені Лесі Українки.

Формат 60×84<sup>1</sup>/<sub>16</sub>. Гарн. Таймс. Обсяг 1,16 ум. друк. арк., 1,02 обл.-вид. арк.

Свідоцтво про державну реєстрацію КВ № 19773-9573ПР від 15.03.2013 р.

Сайт журналу: <https://sport.vnu.edu.ua>