



**Східноєвропейський національний університет
імені Лесі Українки (м. Луцьк, Україна)**



**Природничо-гуманітарний університет
імені Яна Длугоша в Ченстохові (Польща)**



**Університет імені Павла Йозефа Шафарика
в Кошицях (Словаччина)**



**Університет Яна Евангеліста Пуркіне
в Усті-над-Лабем (Чехія)**



Поліський державний університет (Пінськ, Білорусь)

ЗА ПІДТРИМКИ

Міністерства освіти і науки України;
секції з фізичної культури і спорту Відділення вищої освіти
Національної академії педагогічних наук України

ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ І ЯКІСТЬ ЖИТТЯ ЛЮДИНИ

ПРОГРАМА

IV Міжнародної науково-практичної Інтернет-конференції

(10 червня)



Луцьк
2020

УДК 796.011.1(063)

Ф 50

*Рекомендовано до друку вченою радою
Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки
(протокол № 7 від 28.05.2020 р.)*

Фізична активність і якість життя людини: прогр. IV Міжнар. наук.-
Ф 50 практи. Інтернет-конф. (10 черв. 2020 р.). Луцьк: СНУ ім. Лесі Українки, 2020.
20 с.

© Східноєвропейський національний
університет імені Лесі Українки, 2020

НАУКОВИЙ КОМІТЕТ

- Анатолій Цьось** – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна) – **співголова комітету**;
- Яцек Вонцік** – доктор габілітований, професор (Університет Гуманістично-природничий імені Яна Длугоша в Ченстохові, Польща) – **співголова комітету**;
- Алла Альошина** – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна);
- Ольга Андрійчук** – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна);
- Стефан Балько** – доктор філософії (Університет Яна Евангеліста Пуркіне, Усті-над-Лабем, Чехія);
- Наталія Белікова** – доктор педагогічних наук, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна);
- Алена Букова** – доктор філософії (Університет Павла Йозефа Шафаріка, Кошице, Словаччина);
- Едуард Вільчковський** – доктор педагогічних наук, професор, член-кореспондент АПН України (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна);
- Елігіуш Малолєпши** – доктор габілітований, професор (Університет Гуманістично-природничий імені Яна Длугоша в Ченстохові, Польща);
- Тетяна Маринич** – кандидат медичних наук, доцент (Поліський державний університет, Пінськ, Білорусь).
- Анджей Сорока** – доктор габілітований, професор (Природничо-гуманітарний університет в Седльце, Польща).

ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ КОМІТЕТ

- Людмила Ващук** – кандидат педагогічних наук (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна);
- Олег Дикий** – кандидат педагогічних наук (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна);
- Світлана Індика** – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна);
- Василь Пантік** – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна);
- Світлана Подубінська** – магістр (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна).
- Ольга Рода** – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна);
- Олена Томащук** – кандидат педагогічних наук, доцент (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна);

ПОРЯДОК РОБОТИ КОНФЕРЕНЦІЇ

<i>10 червня</i>	
12 ⁰⁰ –12 ¹⁵	Привітання учасників конференції
12 ¹⁵ –13 ³⁰	Пленарне засідання
13 ³⁰ –13 ⁴⁵	Перерва
13 ⁴⁵ –15 ⁰⁰	Засідання дискусійного клубу (презентації наукових робіт, винаходів, досвіду)
15 ⁰⁰ –15 ³⁰	Підведення підсумків конференції

РЕГЛАМЕНТ

Доповіді на пленарному засіданні – до 15 хв.

Доповіді на засіданні дискусійного клубу – до 10 хв.

Обговорення доповідей – до 3 хв.

Контактні телефони оргкомітету:

моб. тел. +38(066)4830600 Світлана Ярославівна Індика

моб. тел. +38(050)1815896 Олена Григорівна Томащук

ПЛЕНАРНЕ ЗАСІДАННЯ

12¹⁵–13³⁰

Керівники засідання:
проф. А. Цьось,
проф. Я. Вонцік,
доц. А. Букова.
секретар: доц. С. Індика.

Привітання учасників конференції

Доповіді

- 1. Мирослав Дутчак** (*Національний університет фізичного виховання і спорту України, Київ, Україна*)
ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНА РУХОВА АКТИВНІСТЬ В КОНТЕКСТІ НОВОЇ СТРАТЕГІЇ РОЗВИТКУ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ В УКРАЇНІ: СУЧАСНИЙ НАУКОВИЙ ДИСКУРС
- 2. Юлія Павлова** (*Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського, Львів, Україна*)
ОЦІНЮВАННЯ ПРО- ТА АНТИСОЦІАЛЬНОЇ ПОВЕДІНКИ: ПІДХОДИ ДО ВАЛІДАЦІЇ ТА АДАПТАЦІЇ ОПИТУВАЛЬНИКА «ЧЕСНА ГРА У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ»
- 3. Alena Buková¹, Agata Horbacz¹, Erika Chovanová²** (*¹Institute of Physical Education and Sport, Pavol Jozef Šafárik University in Košice, Slovak Republic; ²Faculty of Sports, Prešov University in Prešov, Slovak Republic*)
CURRENT SITUATION IN TEACHING PHYSICAL EDUCATION AT UNIVERSITIES IN THE SLOVAK REPUBLIC
- 4. Виталий Маринич** (*Полесский государственный университет, Пинск, Беларусь*)
МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ В ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОМ СПОРТЕ

ДИСКУСІЙНИЙ КЛУБ
(Презентації наукових доробок, винаходів, досвіду)
13⁴⁵-15⁰⁰

Секція 1

КОМПОНЕНТИ ЯКОСТІ ЖИТТЯ ЛЮДИНИ

Доповіді

1. **Олена Бессарабова, Катерина Гецько** (*Запорізький національний університет, Запоріжжя, Україна*)
АНАЛІЗ ДОСЛІДЖЕННЯ ВИКОРИСТАННЯ СТУДЕНТАМИ ВІЛЬНОГО ЧАСУ
2. **Богдан Мицкан, Тетяна Мицкан** (*Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника, Івано-Франківськ, Україна*)
ЯКІСТЬ ЖИТТЯ ЛЮДИНИ: БІОСОЦІАЛЬНИЙ ВИМІР
3. **Наталія Сороколін** (*Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського, Львів, Україна*)
РЕЙТИНГ ПІДТРИМКИ ОСВІТНІХ РЕФОРМ УЧИТЕЛЯМИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
4. **Вячеслав Тиртишник¹, Володимир Конестяпін², Ольга Павлось², Олена Ханікянц², Руслан Павлось³**
(¹Головний тренер збірної України з легкої атлетики, Україна; ²Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського, Львів, Україна; ³Національний університет «Львівська політехніка», Львів, Україна)
РИТМО-ТЕМПОВА СТРУКТУРА РОЗБІГУ СТРИБКІВ У ВИСОТУ РЕКОРДСМЕНКИ СВІТУ СЕРЕД ЮНІОРІВ ЯРОСЛАВИ МАГУЧІХ

Секція 2

ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ І ЗДОРОВ'Я

Доповіді

1. **Алла Альошина, Олександр Бичук, Вікторія Петрович, Жанна Мудрик** (*Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна*)
ФІТБОЛ-ГІМНАСТИКА СУЧАСНИЙ ТРЕНД РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ

2. **Наталія Бишевець, Наталія Гончарова** (Національний університет фізичного виховання і спорту України, Київ, Україна)
ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ СТУДЕНТОК ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ
3. **Кирило Бойченко** (Запорізький національний університет, Запоріжжя, Україна)
АСПЕКТИ КОМПЛЕКСНОГО ЗАСТОСУВАННЯ КОМП'ЮТЕРНИХ ТЕХНОЛОГІЙ ПІД ЧАС МЕДИКО-БІОЛОГІЧНОГО КОНТРОЛЮ
4. **Анатолій Вольчинський, Ярослав Смаль, Олександр Малімон, Андрій Ковальчук** (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)
АДАПТИВНА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ДЛЯ ОСІБ ІЗ ПОРУШЕННЯМ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ
5. **Тетяна Гнітецька¹, Надія Ковальчук¹, Лідія Завацька², Ігор Гусак³, Христина Миколюк¹** (¹Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна; ²Міжнародний економіко-гуманітарний університет імені академіка Степана Дем'янчука, Рівне, Україна; ³Луцька гімназія № 4 імені Модеста Левицького, Луцьк, Україна)
ВПРОВАДЖЕННЯ ІННОВАЦІЙНИХ НАВЧАЛЬНИХ МОДУЛІВ У ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ УЧНІВ СПЕЦІАЛЬНИХ МЕДИЧНИХ ГРУП
6. **Наталія Гончарова, Анастасія Прокопенко** (Національний університет фізичного виховання і спорту України, Київ, Україна)
АНАЛІЗ РУХОВИХ ДІЙ У ТЕНІСІ З ПОЗИЦІЇ ФОРМУВАННЯ МОТОРНОЇ АСИМЕТРІЇ
7. **Зоя Горенко** (Національний університет фізичного виховання і спорту України, Київ, Україна)
ЗМІНИ РІВНЯ ФІЗИЧНОГО СТАНУ У ОСІБ ПОХИЛОГО ВІКУ ПРИ СИСТЕМАТИЧНИХ ЗАНЯТТЯХ СКАНДИНАВСЬКОЮ ХОДЬБОЮ
8. **Альфія Дейнеко, Ольга Рябченко** (Харківська державна академія фізичної культури, Харків, Україна)
ФІЗИЧНІ ВПРАВИ ЯК ЧИННИК ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ УЧНІВ ЗАКЛАДІВ ПОВНОЇ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ

9. **Олена Дем'янчук, Ольга Рода, Ірина Єрко, Дарина Дем'янчук** (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)
РОЛЬ АНІМАЦІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ
10. **Наталія Захожа, Володимир Захожий, Ольга Касарда** (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)
СКАНДИНАВСЬКА ХОДЬБА ЯК АЛЬТЕРНАТИВНА ФОРМА ЗАНЯТЬ ЗІ СТУДЕНТАМИ
11. **Олена Іщук, Василь Пантік, Ольга Іванюк, Ірина Кліш, Олександр Панасюк** (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)
АНАЛІЗ ФІЗИЧНОГО СТАНУ СТУДЕНТОК ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ НА ЗАНЯТТЯХ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ
12. **Сергій Козіброцький** (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)
МОТИВАЦІЙНО-ЦІННІСНЕ СТАВЛЕННЯ СТУДЕНТІВ ДО ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ
13. **Юлія Костюк, Алла Недільська** (Національний педагогічний університет імені М. П. Драгоманова, Київ, Україна)
ПІДВИЩЕННЯ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ ЗА ДОПОМОГОЮ СТРИТБОЛУ
14. **Олена Кузнєцова¹, Григорій Грибан², Сергій Проказюк³, Ігор Лисанець³** (¹ЗО «Поліський державний університет», Пінськ, Республіка Білорусь; ²Житомирський державний університет імені Івана Франка, Житомир, Україна; ³Комунальний заклад вищої освіти «Рівненська медична академія» Рівненської обласної ради, Рівне, Україна)
ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧА ДІЯЛЬНІСТЬ ТА СТАН ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ УКРАЇНСЬКОГО ПОЛІССЯ
15. **Елена Кузнєцова, Анна Королевич** (Полесский государственный университет, Пинск, Беларусь)
СТРУКТУРА ЗАБОЛЕВАЕМОСТІ СТУДЕНТОВ УНІВЕРСИТЕТА
16. **Ірина Кузьменко** (Харківська державна академія фізичної культури, Харків, Україна)
СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ПІДВИЩЕННЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ШКОЛЯРІВ ОСНОВНОЇ ШКОЛИ

17. **Юрій Ніколаєв, Сергій Ніколаєв** (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)
РІВЕНЬ РОЗВИТКУ ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНИХ ОСОБЛИВОСТЕЙ СТУДЕНТІВ ВИЩИХ ЗАКЛАДІВ ОСВІТИ
18. **Сергій Овчаренко, Артем Яковенко** (Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту, Дніпро, Україна)
ВПЛИВ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ НА ФІЗИЧНИЙ РОЗВИТОК ТА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ
19. **Андрій Орфін¹, Марія Мазена²** (¹Львівська обласна інфекційна клінічна лікарня, Львів, Україна; ²Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського, Львів, Україна)
ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ ПІД ЧАС ПАНДЕМІЇ COVID-19
20. **Володимир Пасічник** (Університет Яна Кохановського в Кельцах, Філія в Петрикові Трибунальському, Польща)
РОЗВИТОК ОЛІМПІЙСЬКОГО РУХУ В ПОЛЬЩІ НА СУЧАСНОМУ ЕТАПІ
21. **Світлана Подубінська** (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)
ОСОБЛИВОСТІ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДО АНІМАЦІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ
22. **Валерій Прохніч** (Національний університет біоресурсів і природокористування України, Київ, Україна)
ЗАГАЛЬНІ ПОНЯТТЯ ФІЗИЧНОГО СТАНУ СТУДЕНТІВ ВИЩИХ АГРАРНИХ ЗАКЛАДІВ
23. **Ольга Римар, Олена Ханікянц** (Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського, Львів, Україна)
ЗАСТОСУВАННЯ ЗАСОБІВ ЗУМБИ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ
24. **Світлана Савчук, Надія Карабанова, Нінель Мацкевич** (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)
ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА СПОРТСМЕНОК ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ
25. **Наталія Семенова** (Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського, Львів, Україна; Медичний коледж Львівського національного медичного університету ім. Данила Галицького, Львів, Україна)
РОЛЬ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВ'Я ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ

26. **Іван Сомов** (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)
ПЕДАГОГІЧНІ ПІДХОДИ ДО НАВЧАННЯ ПЛАВАННЯ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ
27. **Тетяна Суворова¹, Михайло Мороз²** (¹Луцький педагогічний коледж, Луцьк, Україна; ²Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)
ЗМІНИ ПОКАЗНИКІВ МОРФО-ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ І ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я ПІДЛІТКІВ ПІД ВПЛИВОМ СЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ БІГОМ
28. **Тетяна Троценко, Наталія Базилевич** (Університет Григорія Сковороди в Переяславі, Україна)
ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧИЙ ПОТЕНЦІАЛ ТУРИЗМУ І КРАЄЗНАВСТВА В ОСВІТНЬОМУ ПРОЦЕСІ ПОЧАТКОВОЇ ШКОЛИ
29. **Юрій Фурман, Вячеслав Мірошніченко, Олександра Брезденюк** (Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського, Вінниця, Україна)
СТАНДАРТИ ОЦІНКИ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ОСІБ 17–22 РОКІВ
30. **Ірина Шаїф¹, Михайло Черниш¹, Тетяна Осаволюк¹, Василь Осаволюк²** (¹Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського, Вінниця, Україна; ²«Загальноосвітня школа І–ІІІ ступенів № 27 Вінницької міської ради», Вінниця, Україна)
КОНТРОЛЬ ЗА РІВНЕМ РОЗВИТКУ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ УЧНІВ ПОЧАТКОВИХ КЛАСІВ
31. **Інна Шнит** (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)
ФОРМИ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ, ЩО В УМОВАХ ЕПІДЕМІЇ СПРИЯЮТЬ УСУНЕННЮ ГІПОКІНЕЗІЇ ШКОЛЯРІВ

Секція 3

ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ В СПОСОБІ ЖИТТЯ ЛЮДИНИ

Доповіді

1. **Ігор Бичук, Роман Іваніцький** (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)
МОТИВАЦІЯ ДО ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ У ПІДЛІТКОВОМУ ВІСІ

2. **Едуард Вільчковський¹, Анастасія Вільчковська²** (¹ Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна; ² Університет Яна Кохановського в Кельцах, Філія в Петрикові Трибунальському, Польща)
 ФОРМУВАННЯ КОМПЕТЕНЦІЇ ЩОДО ЗДОРОВОГО СТИЛЮ ЖИТТЯ У СТУДЕНТІВ ПОЛЬСЬКИХ ВНЗ
3. **Ірина Войтович, Василь Войтович** (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)
 СПОРТИВНЕ ОРІЄНТУВАННЯ ЯК ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ У ЗДОРОВОМУ СПОСОБІ ЖИТТЯ ШКОЛЯРІВ
4. **Agata Horbacz¹, Alena Buková¹, Kateryna Tovt¹, Halina Romualda Zieba²** (¹ Institute of Physical Education and Sport, Pavol Jozef Šafárik University in Košice, Slovak Republic; ² Podhalańska Państwowa Uczelnia Zawodowa w Nowym Targ. Instytut Nauk o Zdrowiu, Polska)
 ZALECENIA AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ DLA PACJENTÓW Z OSTEOPOROZĄ
5. **Юрій Грабовський, Інна Городинська, Світлана Степанюк, Олександр Кільницький** (Херсонський державний університет, Херсон, Україна)
 МОЖЛИВОСТІ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ У ФОРМУВАННІ КЛЮЧОВИХ КОМПЕТЕНТНОСТЕЙ У ШКОЛЯРІВ
6. **Любов Єракова** (Національний університет фізичного виховання і спорту України, Київ, Україна)
 ВИКОРИСТАННЯ СМАРТ-ТЕХНОЛОГІЙ У ЗАЛУЧЕННІ НАСЕЛЕННЯ ДО ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ
7. **Ірина Єрко¹, Олена Дем'янчук¹, Андрій Єрко²** (¹ Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна; ² Міський центр туризму, спорту і краєзнавства учнівської молоді Луцької міської ради, Луцьк, Україна)
 САМОДІЯЛЬНИЙ ТУРИЗМ ЯК АКТИВНИЙ СПОСІБ ВІДПОЧИНКУ
8. **Евеліна Жигульова, Андрій Заїкін, Катерина Хомовська** (Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, Кам'янець-Подільський, Україна)
 ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ У ДОПОЛОГОВІЙ ПІДГОТОВЦІ ВАГІТНИХ

9. **Ольга Квак** (*Полтавський національний педагогічний університет імені В. Г. Короленка, Полтава, Україна*)
ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ
10. **Антоніна Ковельська, Борис Очеретько, Зоя Горенко** (*Науково-дослідний інститут Національного університету фізичного виховання і спорту України, Київ, Україна*)
РЕГУЛЯРНІ ЗАНЯТТЯ ТРИАТЛОНОМ ТА ЇХ ВПЛИВ НА ПОКАЗНИКИ ПЕРИФЕРІЙНОЇ КРОВІ У АМАТОРІВ
11. **Нінель Мацкевич¹, Світлана Калитка¹, Мар'яна Оліщук²** (*¹Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна; ²КЗ «ДЮСШ № 3 ЛМР», Луцьк, Україна*)
РОЗВИТОК ГНУЧКОСТІ У ДІВЧАТ 5–6 РОКІВ ЗАСОБАМИ ГІМНАСТИКИ
12. **Віталій Мирошніченко** (*Національний університет біоресурсів і природокористування України, Київ, Україна*)
ДЕТЕРМІНАНТИ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ СТУДЕНТІВ ВИЩИХ АГРАРНИХ ЗАКЛАДІВ
13. **Ірина Олійник** (*Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту, Дніпро, Україна*)
ВИЗНАЧЕННЯ РОЛЬОВОЇ СТРУКТУРИ В СПОРТИВНІЙ КОМАНДІ, ЯК ОДНОГО З ВИЗНАЧАЛЬНИХ ФАКТОРІВ УСПІШНОСТІ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ
14. **Олесь Пришва, Іван Глухов, Ігор Балковий** (*Херсонський державний університет, Херсон, Україна*)
ВПЛИВ ПОБУТОВОЇ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ НА ІГРОВУ ДІЯЛЬНІСТЬ ФУТЗАЛІСТІВ
15. **Олесь Пришва, Ірина Маляренко, Катерина Макарова** (*Херсонський державний університет, Херсон, Україна*)
ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ У ФАКТОРІ ТРИВОЖНОСТІ ЮНИХ ШАХІСТІВ
16. **Ірина Раковська** (*Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту, Дніпро, Україна*)
ПЕРЕДУМОВИ РОЗВИТКУ ВОЛЕЙБОЛУ НА СНІГУ ЯК ОЛІМПІЙСЬКОГО ВИДУ СПОРТУ
17. **Олена Согоконь** (*Полтавський національний педагогічний університету імені В. Г. Короленка, Полтава, Україна*)
ЗАСТОСУВАННЯ СУЧАСНИХ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧИХ ТЕХНОЛОГІЙ ЯК ОСНОВА ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ ЛЮДИНИ

18. **Оксана Федик** (Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника, Івано-Франківськ, Україна)
 ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ У СТРУКТУРІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ
19. **Роман Черкашин¹, Оксана Саволайнен², Олександр Валькевич¹, Віктор Климук¹** (¹Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна; ²Національний університет фізичного виховання і спорту України, Київ, Україна)
 СИЛОВІ ФІЗИЧНІ ВПРАВИ ЯК НЕВІД'ЄМНА СКЛАДОВА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ
20. **Наталія Чупрун** (ДВНЗ «Переяслав-Хмельницький державний педагогічний університет імені Григорія Сковороди», Переяслав-Хмельницький, Україна)
 СПЕЦИФІКА ЗАСТОСУВАННЯ МОБІЛЬНИХ ДОДАТКІВ У ПРОЦЕСІ САМОСТІЙНИХ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНИМИ ВПРАВАМИ

Секція 4

ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ

Доповіді

1. **Тарас Блистів, Ірина Блистів** (Національний університет фізичного виховання і спорту України, Київ, Україна)
 ОСОБЛИВОСТІ ПОБУДОВИ ПРОГРАМИ ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ АКТИВНИМ ТУРИЗМОМ ШКОЛЯРІВ
2. **Едуард Брухно, Інна Чередниченко** (Національний університет «Запорізька політехніка», Запоріжжя, Україна)
 ВПРОВАДЖЕННЯ ВАРІАТИВНИХ МОДУЛІВ В НАВЧАЛЬНУ ПРОГРАМУ З ПРЕДМЕТУ «ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА» В ШКОЛІ
3. **Ніна Деделюк¹, Олена Томащук¹, Людмила Ващук¹, Наталія Колеснікова², Оксана Мордик¹** (¹Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна; ²ЗО «Поліського державного університету», Пінськ, Республіка Білорусь)
 МОТИВАЦІЯ УЧНІВ ДО ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ В УМОВАХ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ
4. **Олег Дикий** (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк)
 ВІЙСЬКОВО-ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА В СИСТЕМІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ШКОЛЯРІВ

5. **Віталій Кашуба, Анна Ткачова, Віталій Івченко** (Національний університет фізичного виховання і спорту України, Київ, Україна)
АНАЛІЗ ДОСВІДУ ОРГАНІЗАЦІЇ ЗАНЯТЬ АКВАФІТНЕСОМ КОНТИНГЕНТУ ЖІНОК ПЕРШОГО ПЕРІОДУ ЗРІЛОГО ВІКУ
6. **Катерина Кострікова, Ірина Маляренко, Ольга Кольцова** (Херсонський державний університет, Херсон, Україна)
ОЛІМПІЙСЬКІ ЦІННОСТІ У ПРОГРАМІ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ УЧНІВ ЗАКЛАДІВ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ
7. **Анатолій Лозовий** (Філія Європейської сертифікаційної академії EurEthICS ETSIA, Україна)
СТИЛЬОВЕ КАРАТЕ ЯК ПРЕДМЕТ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ ПРОТЯГОМ ЖИТТЯ
8. **Віктор Романюк, Альона Романюк** (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк)
ОСОБЛИВОСТІ ВЗАЄМОЗВ'ЯЗКІВ ШВИДКОСТІ БАСКЕТБОЛІСТІВ ІЗ РЕЗУЛЬТАТИВНІСТЮ ІГРОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ
9. **Світлана Савіна** (Харківська державна академія фізичної культури, Харків, Україна)
СУЧАСНІ ФІТНЕС-ТЕХНОЛОГІЇ ОЗДОРОВЧОЇ СПРЯМОВАНОСТІ
10. **Олена Сорока, Володимир Сорока** (Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту, Дніпро, Україна)
ВПЛИВ ЗАНЯТЬ ОЗДОРОВЧОЮ АЕРОБІКОЮ АТЛЕТИЧНОЇ СПРЯМОВАНОСТІ НА РІВЕНЬ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СТУДЕНТОК
11. **Володимир Сорока, Олена Сорока** (Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту, Дніпро, Україна)
БОЙОВИЙ ГОПАК В СИСТЕМІ ВИХОВАННЯ МОЛОДІ УКРАЇНИ
12. **Анатолій Тучак, Олег Тучак** (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк)
ДОСЛІДЖЕННЯ ОСОБЛИВОСТЕЙ ФУНКЦІОНАЛЬНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ СИСТЕМИ ДИХАННЯ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ ІЗ ЗАТРИМКОЮ ПСИХІЧНОГО РОЗВИТКУ
13. **Юрій Фурман, Вікторія Головкіна, Світлана Сальникова** (Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського, Вінниця, Україна)
ОСОБЛИВОСТІ ВПЛИВУ ЗАНЯТЬ ПЛАВАННЯМ НА ЗАГАЛЬНУ ФІЗИЧНУ ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ ДІВЧАТ 11–12 РОКІВ

14. **Олександр Швай, Юрій Цюпак** (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк)
ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ КВАЛІФІКОВАНИХ ВОЛЕЙБОЛІСТІВ РІЗНИХ ІГРОВИХ АМПЛУА
15. **Людмила Шуба¹, Вікторія Шуба²** (¹Національний університет «Запорізька політехніка», Запоріжжя, Україна; ²Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту, Дніпро, Україна)
ІНДИВІДУАЛЬНО-ГРУПОВІ ЗАНЯТТЯ З УРАХУВАННЯМ РОЗВИТКУ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ

Секція 5

ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ ЯК ЧИННИК ЯКОСТІ ЖИТТЯ ЛЮДИНИ

Доповіді

1. **Надія Богдановська, Ірина Кальонова** (Запорізький національний університет, Запоріжжя)
ВПЛИВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ НА ЯКІСТЬ ЖИТТЯ ПАЦІЄНТІВ ГЕРІАТРИЧНОГО ПРОФІЛЮ
2. **Ольга Коломійцева¹, Руслан Анацький²** (¹Національний юридичний університет імені Ярослава Мудрого, Харків, Україна; ²Національна Академія Національної Гвардії України, Харків, Україна)
ЗАНЯТТЯ ПЛАТЕС ЯК ПРИРОДНИЙ МЕХАНІЗМ ПІДТРИМКИ ФІЗИЧНОЇ ФОРМИ ЖІНКИ ПІСЛЯ 40
3. **Костянтин Лабарткава¹, Оксана Заліско², Ірина Кушнір³** (¹Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського, Львів, Україна; ²Національний університет «Львівська Політехніка», Львів, Україна; ³Львівський національний університет імені Івана Франка, Львів, Україна)
МОДЕЛІ МІЖСЕЗОННОЇ НАДІЙНОСТІ ТЕСТУВАННЯ НА ФІЗИЧНУ ПІДГОТОВКУ НА ПРИКЛАДІ БАКАЛАВРІВ ПЕРШОГО КУРСУ СПЕЦІАЛЬНОСТІ «ТУРИЗМ»
4. **Ekaterina Maksimova** (Kharkiv State Academy of Physical Culture, Kharkiv, Ukraine)
FITNESS AS AN INSTRUMENT FOR STRENGTHENING HEALTH AND INCREASING QUALITY OF PEOPLE'S LIVES

5. **Ольга Образсей, Ірина Малярєнко, Ольга Кольцова** (*Херсонський державний університет, Херсон, Україна*)
ВПЛИВ ЗАНЯТЬ З ПЛАВАННЯ НА ПСИХОЛОГІЧНИЙ СТАН МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ
6. **Юлія Томіліна** (*Київський національний економічний університет ім. Вадима Гетьмана, Київ, Україна*)
ЯКІСТЬ ЖИТТЯ СТУДЕНТОК ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ
7. **Зоя Філатова, Марина Євтушок** (*Національний педагогічний університет імені М. П. Драгоманова, Київ, Україна*)
ФОРМУВАННЯ ПОТРЕБИ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ СТУДЕНТІВ ЗВО В УМОВАХ КАРАНТИНУ
8. **Володимир Ялович, Антон Ялович** (*Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна*)
ОЗДОРОВЧА ХОДЬБА ЯК ЧИННИК ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ ЛЮДИНИ

Секція 6

ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ У ФІЗИЧНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА СОЦІАЛЬНІЙ АДАПТАЦІЇ

Доповіді

1. **Ольга Бекас¹, Владислав Бекас², Алла Сулима¹, Ірина Мацейко¹** (*¹Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського, Вінниця, Україна; ²Державна реабілітаційна установа «Центр комплексної реабілітації для дітей з інвалідністю «Промінь», Вінниця, Україна*)
ВДОСКОНАЛЕННЯ РУХОВИХ ФУНКЦІЙ У ДІТЕЙ З НИЖНІМ СПАСТИЧНИМ ПАРАПАРЕЗОМ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ
2. **Наталія Белікова¹, Анатолій Цьось¹, Оксана Хомік², Світлана Індика¹** (*¹Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк; ²ПВНЗ «Академія рекреаційних технологій і права», Луцьк, Україна*)
ВИКОРИСТАННЯ ЕЛЕКТРОННИХ ОСВІТНІХ РЕСУРСІВ ДЛЯ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ СТУДЕНТІВ З ІНВАЛІДНІСТЮ

3. **Олена Бондар, Наталія Носова, Євгеній Джевага** (*Національний університет фізичного виховання і спорту України, Київ, Україна*)
ХАРАКТЕРИСТИКА ТЕХНОЛОГІЇ РОЗВИТКУ ТА УДОСКОНАЛЕННЯ КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ ЗІ СЛУХОВОЮ ДЕПРИВАЦІЄЮ В ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ
4. **Наталія Грейда, Володимир Лавринюк, Венера Кренделєва** (*Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна*)
ЕФЕКТИВНІСТЬ КОРИГУЮЧОЇ ГІМНАСТИКИ ПРИ КІФОРДОТИЧНІЙ ПОСТАВІ
5. **Олена Іванська** (*Запорізький національний університет, Запоріжжя, Україна*)
ПІДВИЩЕННЯ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ У СТУДЕНТОК ЗАСОБАМИ ЙОГИ
6. **Євген Карабанов, Олександр Хомотюк** (*Мелітопольський державний педагогічний університету імені Богдана Хмельницького, Україна*)
ВІДНОВЛЕННЯ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ СТУДЕНТІВ-КАРАТІСТІВ
7. **Галина Лабінська** (*Львівський національний університет ветеринарної медицини та біотехнологій імені С. З. Гжицького, Львів, Україна*)
ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ЦЕРВІКАЛГІЙ У СТУДЕНТІВ СПЕЦМЕДГРУП З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ
8. **Наталія Носова, Георгій Бусько, Мариля Босакевич, Олександр Чижовський** (*Національний університет фізичного виховання і спорту України, Київ, Україна*)
ПРАКТИЧНІ АСПЕКТИ ПРЕВЕНТИВНОЇ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ З ПОРУШЕННЯМИ ПОСТАВИ
9. **Наталія Ульяницька, Ольга Андрійчук, Олена Якобсон, Наталія Грейда** (*Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна*)
ОСОБЛИВОСТІ ВПРОВАДЖЕННЯ У НАВЧАЛЬНИЙ ПРОЦЕС СТУДЕНТІВ СПЕЦІАЛЬНОСТІ «ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ» МІЖНАРОДНОЇ КЛАСИФІКАЦІЇ ФУНКЦІОНУВАННЯ, ОБМЕЖЕНЬ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ТА ЗДОРОВ'Я

10. **Оксана Усова, Петро Гайдучик, Мар'яна Шабала, Надія Вовк** (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)
ПРОФІЛАКТИКА ДЕПРЕСИВНИХ РОЗЛАДІВ У GERIATРИЧНИХ ПАЦІЄНТІВ
11. **Алі Хамаде** (Центр інвалідів Аль-Шаффала, Доха, Катар)
ПОКАЗНИКИ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ДІТЕЙ З РОЗЛАДАМИ АУТИЧНОГО СПЕКТРУ
12. **Тетяна Цюпак, Юрій Цюпак, Олег Тучак** (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк, Україна)
РУХОВА АКТИВНІСТЬ ТА МОРФОФУНКЦІОНАЛЬНИЙ СТАН ХЛОПЧИКІВ З РОЗУМОВОЮ ВІДСТАЛІСТЮ ЛЕГКОГО СТУПЕНЯ
13. **Христина Шавель** (Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського, Львів, Україна)
ЗМІНИ БІОХІМІЧНИХ ПОКАЗНИКІВ ДІТЕЙ 8–10 РОКІВ З ВАДАМИ СЛУХУ ПІД ВПЛИВОМ РУХЛИВИХ ІГОР

15⁰⁰–15³⁰ Підведення підсумків конференції

Інформаційне видання

ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ І ЯКІСТЬ ЖИТТЯ ЛЮДИНИ

ПРОГРАМА

IV Міжнародна науково-практична Інтернет-конференція

(10 червня)

Верстка *М. Б. Філіповича*

Засновник і видавець – Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки. Формат 60×84¹/₁₆. Гарн. Таймс. Обсяг 1,06 ум. друк. арк., 1,16 обл.-вид. арк. Свідоцтво про державну реєстрацію КВ № 19773-9573ПР від 15.03.2013 р. Сайт збірника наукових праць: www.physicaledu-journal.org.ua